

# manteniendo su pacto

Un hogar cristiano es edificado por medio de la comprensión y aplicación del diseño de Dios para el matrimonio. Le felicitamos por mostrar interés en enriquecer su familia.

*Manteniendo Su Pacto* es una herramienta divertida y práctica que cambiará sus vidas. Toda la información que usted necesita para comenzar un grupo pequeño está incluida en este manual. Usted encontrará que las sesiones contenidas en este manual le estimularán el pensamiento y le refrescarán. Estas sesiones fueron diseñadas para que aun hasta la pareja más ocupada pueda completarlas. A continuación le ofrecemos los títulos de las sesiones contenidas en este manual:

- **Sesión Uno: Yo Te Recibo: Recibiendo a su Cónyuge** (Adaptado con permiso de *Cómo Construir Su Matrimonio* "Building Your Marriage" por Dennis Rainey)
- **Sesión Dos: Para Ser Tu Esposo/Esposa: Estableciendo su Relación Matrimonial Como Prioridad** (Adaptado con permiso de *Cómo Mejorar la Comunicación en Su Matrimonio* "Improving Communication in Your Marriage" por Gary y Barbara Rosberg)
- **Sesión Tres: Para Amarte, Honrarte y Estimarte: Sembrando Palabras Positivas** (Adaptado con permiso de *Cómo Reconstruir la Auto-Estima de Su Cónyuge* "Building Your Mate's Self-Esteem" por Dennis y Barbara Rainey)
- **Sesión Cuatro: Para Conservarte y Sostenerte: El Poder de la Oración en su Matrimonio** (Adaptado con permiso de *Cómo Crecer Espiritualmente en Su Matrimonio* "Growing Together in Christ" por David Sunde)

La Serie de Estudios para Parejas de Constructores del Hogar® (está diseñada para fortalecer matrimonios y desarrollar relaciones de apoyo con otras parejas. Ya sea que usted lleve muchos años de casado o que sea recién casado, esta serie le ayudará a usted y a su cónyuge a descubrir principios permanentes que se encuentran en la Palabra de Dios y que usted puede aplicar a su relación matrimonial. No existe una mejor manera de construir su matrimonio que en medio de una atmósfera divertida y amigable en una dinámica de estudio bíblico en grupos pequeños.

**FAMILYLIFE®**  
VIDA EN FAMILIA™

**FAMILYLIFE®**  
VIDA EN FAMILIA™



**homebuilders**  
Serie de Estudios para Grupos Pequeños

# manteniendo su pacto

un estudio para la  
dinámica de grupos  
pequeños para enriquecer  
su matrimonio





Estimado amigo:

Le felicitamos por desear invertir tiempo en su familia. En el Salmo 127:1a dice, “Si el Señor no edifica la casa, en vano trabajan los que la edifican.” *Manteniendo Su Pacto* está basado en la Palabra de Dios y contiene una muestra de cuatro de los títulos de la Serie de Estudios para Parejas de Constructores del Hogar®. Nosotros creemos que este pequeño manual puede ayudarle a usted y a su cónyuge a acercarse más el uno al otro, y a la misma vez a alcanzar a otros.



*Manteniendo Su Pacto* es fácil de usar y contiene ejercicios dinámicos para facilitar el aprendizaje. Es una manera excelente de llegar a conocer a otras parejas de su vecindario, su iglesia o comunidad. Usted se divertirá, desarrollará amistades más profundas y aprenderá a cómo aplicar de manera práctica, las verdades bíblicas a su relación matrimonial.

¿Le gustaría que Dios lo utilizara para alcanzar a la próxima generación? Considere entonces comenzar un grupo pequeño donde se discuta este estudio introductorio. *Manteniendo Su Pacto* puede convertirse en la herramienta que Dios ha puesto en sus manos para alcanzar a seres queridos y amigos.

En el servicio de Dios para multiplicar un legado espiritual,

*Dennis & Barbara*

Dennis y Barbara Rainey  
Directores Ejecutivos  
de FamilyLife

*Alberto & Debbie*

Alberto y Debbie Rodríguez  
Directores de FamilyLife para el  
Mundo Hispano en Estados Unidos  
y Sus Territorios

P.S. Su grupo de Constructores del Hogar es muy importante para nosotros. Le suplicamos que tome un momento para inscribir su grupo por medio de correo electrónico (internet), en [www.homebuildersgroup.com](http://www.homebuildersgroup.com).

## Reconocimientos

---

Agradecemos el trabajo de traducción, edición y revisión de esta nueva edición de *Manteniendo Su Pacto* al Dr. Alberto J. Rodríguez y su esposa Debbie, quienes son los Directores de FamilyLife para el Mundo Hispano en Estados Unidos y sus territorios. También agradecemos a los esposos Luis y Josefina Estévez, Directores Nacionales de Constructores del Hogar en Estados Unidos y sus territorios, y a Olga de Estévez, por haber invertido horas largas en la traducción de la primera edición de este manual.

Reconocemos la valiosa contribución del Dr. Leonel Motta y su esposa Miriam, Directores del Ministerio a la Familia para los países de América Latina, y del Ing. Victor Mirón y su esposa Francesca, Directores de De Familia a Familia-Ágape para España, por su dedicación, esfuerzo y cooperación para juntos lograr alcanzar a la población hispana en los países de Latinoamérica, España y los Estados Unidos y territorios. Agradecemos la contribución de este equipo en el desarrollo de materiales para beneficiar a las familias hispano parlantes en los tres continentes.

Agradecemos a FamilyLife, con oficinas centrales en Little Rock, Arkansas, a sus Directores Dennis y Barbara Rainey, a todo su personal, y en especial a Ken Tuttle, Director del Departamento de Alcance a la Comunidad e Iglesias, por su apoyo, su compromiso y su dedicación para alcanzar a todas las familias del mundo con los principios y el diseño de Dios para la familia.

Comité Editor

Serie de Estudios para Parejas de  
Constructores del Hogar®

# *manteniendo su* **Pacto**

---

*¡Nueva Edición!*

Un estudio introductorio que puede ser  
reproducido de la Serie de Estudios para  
Parejas de Constructores del Hogar

---

*“Si el Señor no edifica la  
casa, en vano trabajan los  
que la edifican”  
(Salmo 127:1).*



*Little Rock, Arkansas*

---

El estudio introductorio *Manteniendo Su Pacto* ha sido diseñado para la dinámica de grupos pequeños con el propósito de enriquecer su relación matrimonial.

©2001 por FamilyLife. Todos los derechos son reservados.  
Publicado por FamilyLife, una división de Campus Crusade for Christ.

Impreso en los Estados Unidos.

Las sesiones contenidas en *Manteniendo Su Pacto* han sido adaptadas con permiso de la Serie de Estudios para Parejas de Constructores del Hogar®. Toda la Serie de Estudios de Constructores del Hogar® son materiales con derechos reservados y no pueden ser reproducidos completo o en parte, por medios mecánicos o electrónicos, sin la autorización de FamilyLife.

Las citas bíblicas son tomadas de la traducción de LA BIBLIA DE LAS AMERICAS, Copyright (1986, 1995, 1997 by The Lockman Foundation. Usadas con permiso. (New American Standard Bible®)

Para ordenar los recursos de la Serie para Parejas de Constructores del Hogar u obtener información adicional sobre conferencias y eventos para enriquecer a la familia, puede comunicarse con FamilyLife al 1-800-FL TODAY (1-800-358-6329), ext. 3414, o puede visitarnos por medio de correo electrónico al [www.familylife.com](http://www.familylife.com).



FamilyLife  
US Hispanic Ministry  
3900 N. Rodney Parham Road  
Little Rock, AR 72212-2441  
(501) 223-8663  
1-800-FL-TODAY  
(1-800-358-6329), ext. 3414  
[www.familylife.com](http://www.familylife.com)

*Una división de Campus Crusade for Christ*

## Tabla de Contenido

Antes de Comenzar . . . . .	6
<b>Sesión Uno:</b> Yo Te Recibo: Recibiendo a su Cónyuge . . . .	8
(Adaptado con permiso de <i>Cómo Construir Su Matrimonio</i> “Building Your Marriage” por Dennis Rainey)	
<b>Sesión Dos:</b> Para Ser Tu Esposo/Esposa: Estableciendo su Relación Matrimonial Como Prioridad. . . .	17
(Adaptado con permiso de <i>Cómo Mejorar la Comunicación en Su Matrimonio</i> “Improving Communication in Your Marriage” por Gary y Barbara Rosberg)	
<b>Sesión Tres:</b> Para Amarte, Honrarte y Estimarte: Sembrando Palabras Positivas . . . . .	28
(Adaptado con permiso de <i>Cómo Reconstruir la Auto-Estima de Su Cónyuge</i> “Building Your Mate’s Self-Esteem” por Dennis y Barbara Rainey)	
<b>Sesión Cuatro:</b> Para Conservarte y Sostenerte: El Poder de la Oración en su Matrimonio . . . . .	38
(Adaptado con permiso de <i>Cómo Crecer Espiritualmente en Su Matrimonio</i> “Growing Together in Christ” por David Sunde)	
Conclusión: ¿Qué hacer después de este estudio?	
Apéndice A—Sugerencias para el Líder . . . . .	50
¿Quién puede dirigir un grupo de Constructores del Hogar?	
¿Cómo comenzar un grupo de Constructores del Hogar?	
¿Cómo dirigir un grupo de Constructores del Hogar?	
Preguntas que se hacen con frecuencia	
Apéndice B—Anotaciones para el Líder . . . . .	60
(Respuestas para las Sesiones Uno a la Cuatro)	

## Antes de Comenzar

---

Le felicitamos por haber hecho la decisión de invertir tiempo y energía en su relación matrimonial. Usted va a experimentar cambios en su vida a través de las verdades bíblicas que se encuentran en *Manteniendo Su Pacto*, y desarrollará amistades duraderas a la misma vez que será animado al interactuar con otras parejas. ¡Qué Dios le bendiga en esta nueva travesía!

## Notas para los Líderes de Grupo

---

1. Manuales adicionales de *Manteniendo Su Pacto* se encuentran disponibles para la venta en las oficinas de FamilyLife. Para ordenar copias adicionales, puede llamar al 1-800-FL-TODAY o por medio del internet en [www.familylife.com](http://www.familylife.com). Este estudio puede ser fotocopiado o puede ser obtenido por medio del internet, sin embargo, le pedimos que lo haga sólo bajo las siguientes condiciones:
  - Usted utilizará las copias con propósitos no comerciales
  - Usted no utilizará este material para ser incluido en un producto que será para la venta
  - Usted no utilizará las copias para la venta en ninguna manera
2. *Manteniendo Su Pacto* ha sido adaptado de cuatro de los títulos de la Serie de Estudios para Parejas de Constructores del Hogar con el propósito de darle una muestra de los diferentes temas que están disponibles para su grupo.
3. Su rol como líder del grupo es el de ser un *facilitador*. Un facilitador anima a los miembros del grupo a pensar y a descubrir lo que las Escrituras dicen, y a la misma vez ayuda a que la atmósfera del grupo sea agradable, mientras que mantiene la dinámica activa y en progreso. Usted debe promover una atmósfera de aceptación y sinceridad entre los miembros del grupo. Asegúrese que repasa las Anotaciones para el Líder al prepararse para cada sesión.
4. Sólo existen tres reglas para los miembros de un grupo de Constructores del Hogar:
  - No comparta nada que avergüence a su cónyuge

- Puede pasar por alto preguntas que no desee contestar
  - Complete el proyecto con su cónyuge antes de cada sesión
5. Es importante comenzar y finalizar las sesiones a tiempo. Además, es muy importante que las parejas se comprometan a asistir a las cuatro sesiones y a completar cada uno de los proyectos de Constructores del Hogar.
  6. Asegúrese que lee la sección de Sugerencias para el Líder para obtener información adicional en las siguientes áreas:
    - Cómo dirigir las sesiones
    - Cómo invitar a otros a participar en un grupo
    - Cuidado de Niños
    - Cómo comenzar los Constructores del Hogar en su Iglesia
    - Preguntas que se hacen con frecuencia
  7. Usted también puede obtener un recurso adicional, *La Guía del Líder de los Constructores del Hogar*, por Drew y Kit Coons, si desea información más detallada sobre cómo dirigir un grupo de Constructores del Hogar. Puede comunicarse con las oficinas de FamilyLife para obtener este recurso.
  8. Si desea conectarse por medio del internet con otros grupos de Constructores del Hogar que están llevando a cabo esta Serie de Estudios Para Parejas en los Estados Unidos y sus territorios, puede hacerlo a través de [www.homebuildersgroup.com](http://www.homebuildersgroup.com). FamilyLife ha diseñado este lugar para que usted pueda obtener más información sobre cómo:
    - Inscribir a su grupo
    - Comenzar un grupo
    - Dirigir un grupo
    - Conectarse con otros líderes de grupos
    - Evaluar el estudio por medio de la hoja de evaluación que se provee
    - Recibir entrenamiento adicional
    - Descubrir recursos adicionales

# Yo Te Recibo: Recibiendo a su Cónyuge

La unidad en el matrimonio requiere que usted reciba a su cónyuge como la perfecta provisión de Dios para sus necesidades.



PREPARACION

15 MINUTOS

**“Lo que me gusta es..., y a ti, ¿qué te gusta?”**

¿Cómo se ve usted dentro de cada una de las seis siguientes categorías? ¿Cómo ve a su cónyuge? ¿Cómo lo ve su cónyuge a usted? Coloque una Y (Yo) donde usted se vea en el espectro de dicha categoría y C (Cónyuge) donde usted vea a su cónyuge. Cuando termine, compare sus resultados con los de su cónyuge. Luego, comparta con el grupo la categoría en la cual coincidieron en los resultados o no coincidieron.

### • MUSICA

Clásica \_\_\_\_\_ Contemporánea

### • PELICULAS CINEMATOGRAFICAS

Comedias \_\_\_\_\_ Dramas

### • HABITOS ALIMENTICIOS

Buena nutrición \_\_\_\_\_ Porquerías

### • FINANZAS

“No puedes \_\_\_\_\_ “Centavo que uno se ahorra  
llevarte nada contigo.” centavo que uno se gana.”

### • VACACIONES

Caminar, caminar, caminar \_\_\_\_\_ Detenerse, relajarse

### • TECNOLOGIA

Conectado \_\_\_\_\_ Desconectado



PLAN

60 MINUTOS

En Génesis 2:18-24, encontramos la familiar historia de Adán y Eva. Nuestra familiaridad con pasajes de la Escritura como éstos nos pueden impedir muchas veces que podamos discernir verdades profundas. Veamos lo que podemos aprender de este pasaje que puede ayudarnos a aceptar totalmente a nuestro cónyuge como la provisión de Dios para nuestra vida.

### Nuestra Necesidad de un Cónyuge

Lea Génesis 2:18-20

**1.** ¿Qué necesidad creó Dios en Adán?

¿Cómo compara la necesidad de Adán a la nuestra?

- 2.** ¿Por qué considera usted que Dios creó a Adán con la necesidad de recibir ayuda?

### **La Provisión de Dios para Nuestra Necesidad**

Lea Génesis 2:21-22

- 3.** ¿Cómo fue que Dios creó a Eva? Sea específico.
- 4.** ¿Por qué cree usted que Dios escogió crear a Eva de esta manera?

### **Nuestra Respuesta a la Provisión de Dios**

Lea Génesis 2:23-24

- 5.** ¿Cómo cree usted que Adán se sintió cuando vio a Eva por primera vez?

- 6.** ¿Cómo pudieron reconocer Adán y Eva que ellos fueron hechos el uno para el otro?

#### **Principio del Constructor del Hogar:**

*Usted puede aceptar a su cónyuge totalmente por medio de la fe y confianza en el carácter e integridad de Dios*

### **Usted y Su Cónyuge**

- 7.** ¿En qué maneras la cultura moderna estimula el que usted viva completamente independiente de su cónyuge?
- 8.** ¿Cuáles son algunas razones por las cuales muchas personas rechazan a su cónyuge en lugar de aceptarle?
- 9.** Considere los resultados de no recibir a su cónyuge. ¿Qué ha observado usted en la relación matrimonial de aquellas parejas que deciden no aceptar a su cónyuge como la provisión de Dios para sus necesidades?

**10.** Si usted realmente recibe a su cónyuge como la provisión de Dios para su vida, ¿Cómo afectaría esto su actitud hacia las debilidades que posee su cónyuge?

Las preguntas 11 y 12 son para ser contestadas entre usted y su cónyuge. Luego de compartir entre ustedes dos, podrían escoger compartir con el grupo algún punto que sea apropiado acerca de lo que descubrieron en esta área.

**11.** ¿En qué maneras usted necesita a su cónyuge? ¿En qué forma esto ha cambiado desde que se casaron?

**12.** ¿Cuáles son algunas diferencias entre usted y su cónyuge que Dios utiliza para que se complementen mutuamente?

**Principio del Constructor del Hogar**

*Un matrimonio que honra a Dios no es aquel en donde los cónyuges son perfectos, sino aquel que permite que la aceptación y el amor perfecto de Dios fluya a través de una persona imperfecta—usted,—hacia otra persona imperfecta—su cónyuge.*



Individualmente, enumere en un minuto todas las maneras en que usted piensa que su cónyuge le ha sido de ayuda durante la semana pasada. Cuando pase un minuto, intercambie la lista con su cónyuge. Todos los miembros del grupo deben compartir una cosa de la lista que recibió.

Para ilustrar la necesidad de poder descubrir la importancia de lograr alcanzar la unidad matrimonial, haga este ejercicio.

**Para un Impacto Adicional**

Cada pareja en el grupo debe tener en su mano una herramienta que se utiliza comunmente alrededor de la casa (como un par de tijeras, un alicate, un abridor de latas manual, etc.) Tome un minuto para estudiar su herramienta y escriba en un papel sus observaciones en cuanto a la función específica de la herramienta y qué la hace única.



Luego, como grupo, discutan las siguientes preguntas:

- ¿Qué observaciones hizo usted?
- ¿Cómo compararía usted la relación matrimonial a estas herramientas?

## Haga una Cita

---

Planifique un tiempo con su cónyuge para completar juntos el Proyecto de los Constructores del Hogar antes de la próxima sesión. El líder del grupo le pedirá que comparta algo de esta experiencia en la próxima reunión.

---

FECHA

---

HORA

---

LUGAR

---

PROYECTO



---

60 MINUTOS

---

### Como Pareja (5 minutos)

Para comenzar su cita, busquen su álbum de bodas o fotografías de su boda y tomen unos minutos para revivir recuerdos de ese día. Según vayan mirando las fotos, compartan sobre cómo se sentían en ese momento.

---

### Individualmente (30 minutos)

1. Haga un inventario que incluya las maneras en que su cónyuge está supliendo sus necesidades. Trate de enumerar al menos 25, si es posible. (Haga la lista en un papel separado)
  
  2. Identifique cuáles son las cinco necesidades más importantes que su cónyuge suple en su vida.
  
  3. Identifique las diferencias en su cónyuge que Dios utiliza para completarle a usted.
  
  4. Identifique una o dos áreas en las cuales usted puede estar rechazando o no aceptando completamente a su cónyuge. ¿Cuál ha sido el resultado de este rechazo para usted? ¿Para su cónyuge?
-

5. ¿Necesita usted pedir perdón por no aceptar completamente a su cónyuge? Si es apropiado, exprese su sentir a su cónyuge.

**Interacción entre la Paraja** (25 minutos)

1. Comparta sus respuestas de la sección individual de este Proyecto.
2. Afirme (o reafirme) a su cónyuge su aceptación de él/ella como la perfecta provisión de Dios para sus necesidades.
3. Concluyan su tiempo juntos en oración, dando gracias a Dios el uno por el otro.

Recuerde traer su agenda a la próxima sesión para que **Haga una Cita.**

## Para Ser Tu Esposo/Esposa: Estableciendo Su Relación Matrimonial como Prioridad

Para poder desarrollar una buena comunicación, tenemos que establecer nuestra relación matrimonial como prioridad



**Una familia de la Edad de Piedra en nuestros tiempos**

Lea el siguiente caso de estudio y comparta sus observaciones para llenar los blancos al final del relato.

**Caso de Estudio**

Vilma ya se encontraba bastante disgustada. Todas las noches Pedro Picapiedras regresaba a su casa al terminar un arduo día de trabajo en la cantera y se desplomaba frente a la televisión para mirar un partido de fútbol cavernícola. Apenas se escuchaba una palabra de Pedro en toda la noche, con excepción de un gruñido aquí y allá mientras devoraba las costillas de brontosaurio que Vilma había preparado para la cena. Pedro frecuentemente ignoraba a su hija Pebbles y a

su mascota Dino, recayendo así el peso de los quehaceres de la caverna y de las tareas de crianza sobre Vilma. A menudo, Vilma se encontraba tan exhausta al llegar la noche que cuando Pedro llegaba a la habitación para retirarse a dormir, ya Vilma se había quedado dormida. Finalmente, Vilma estaba a punto de explotar, y un Sábado en la mañana ella confronta a Pedro.

***Vilma dice:***

***Pedro responde:***

***Vilma replica:***

***Pedro dice:***

Después de divertirse discutiendo esta escena de la familia Picapiedras, compartan sobre las siguientes preguntas:

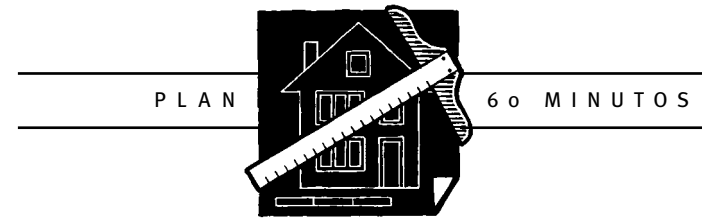
- ¿Qué clase de problemas de comunicación experimentan Pedro y Vilma?
- ¿Cómo ha afectado la comunicación que existe entre Pedro y Vilma el orden de prioridades que ellos tienen? ¿Cómo ha afectado la relación?

- ¿Cómo pueden ellos mejorar su comunicación?

Si alguna pareja se ha unido al grupo para esta sesión, asegúrese de proveerles un manual y pedirle su dirección y teléfono para compartirla con el grupo.

### ***Compartiendo sobre el Proyecto***

Comparta algo que aprendió del Proyecto de la sesión anterior.



Toda relación prospera cuando se le presta atención, pero se deteriora cuando carece de ella, como le sucede a toda cosa viviente. Para mantener una relación matrimonial saludable, toda pareja debe examinar con regularidad cómo ellos están invirtiendo sus recursos más preciados, esto es, su tiempo y energía, y deben determinar si están siguiendo las prioridades correctas. Muchas parejas encuentran que cada aniversario es un buen momento para evaluar sus prioridades juntos.

## Sus Recursos Más Preciados

---

1. ¿Cuáles son las presiones en su vida que hacen que el emplear el tiempo y energía que requiere su relación matrimonial sea un reto?
2. ¿Cómo encuentra usted que los siguientes pasajes bíblicos hacen referencia a la necesidad de hacer de su matrimonio y familia una prioridad?
  - Efesios 5:15-16
  - Filipenses 2:1-4
  - Cantares 7:10-13
3. ¿Qué ejemplos ha visto usted en otras parejas que reflejan la relación matrimonial como una prioridad en sus vidas?
4. ¿Qué efecto ha tenido en la relación de estas parejas el que ellos hayan establecido como prioridad su relación matrimonial?

5. ¿Qué cosas ha hecho usted últimamente para hacer de su relación matrimonial una prioridad?

## Estableciendo Prioridades en su Relación Matrimonial

---

Conteste las preguntas 6, 7 y 8 con su cónyuge. Luego de compartir entre ustedes dos, podrían escoger compartir con el grupo algún punto que sea apropiado acerca de lo que descubrieron en esta área.

6. ¿Como está usted haciendo de su matrimonio una prioridad?
7. ¿Cuáles son algunas de las barreras que ustedes encuentran al considerar tomar tiempo para su cónyuge diariamente?
8. Al considerar su agenda diaria, ¿Qué cosas usted podría cambiar? ¿A qué áreas usted le otorgaría menos tiempo de manera que pudiese invertir más tiempo en su relación matrimonial? ¿Cuál es el mejor momento del día para compartir ustedes dos juntos?

## Compañía para Recreación

---

9. ¿Cuáles son algunas de las maneras en que usted y su cónyuge se han divertido juntos en el pasado? ¿Qué efecto ha tenido esto en su relación?

10. ¿Qué medidas tendrían que tomar para lograr que ustedes tuviesen citas con más regularidad, o pudiesen tomar un fin de semana solos, sin los niños, más a menudo?

## Conservando su Energía

---

11. ¿Qué pasaría si usted transfiriera la energía y esfuerzo que normalmente invierte en su trabajo o vocación y la dirigiera a su familia? ¿Qué efecto tendría en su familia? ¿Qué efecto tendría en su trabajo?

12. Es importante reconocer que hacer esta transferencia de energía y esfuerzo es prácticamente imposible, pero es necesario que consideremos cuáles son algunas maneras en que podemos conservar alguna de esa energía para invertirla en nuestros hogares.

### Principio del Constructor del Hogar

*Para que la comunicación en el matrimonio sea efectiva, usted tiene que reservar tiempo y energía para invertir en su cónyuge.*



R E S U M E N

15 MINUTOS

### *El pozo de los “no” suspiros*

Busque cinco monedas. Puede utilizar cualquier moneda que usted tenga, teniendo presente que es posible que no va a poder recuperar estas monedas. Como grupo, formen un círculo y cierren sus ojos. Escuche atentamente las preguntas que el líder del grupo va a leer y en lugar de contestarlas verbalmente, por cada contestación que sea “sí”, arroje una moneda al centro del círculo. Trate de no percatarse de la contestación de los demás miembros del grupo.

- Por el pasado mes, ¿Ha tenido usted algún día tan ocupado que apenas le pudo decir buenos días y buenas noches a su cónyuge?
- ¿Ha ignorado usted recientemente a su cónyuge - aun por un minuto - porque estaba sumergido en un programa de televisión?
- Por el pasado año, ha permitido usted que su trabajo interfiera con un tiempo que ustedes habían planificado de antemano para estar juntos?

- ¿Por los pasados seis meses, ha permitido usted que un altercado acerca de los niños, de amistades o actividades, les haya separado?
- ¿Ha permitido usted alguna vez que un pasatiempo favorito o algún otro interés consuma tanto de su tiempo que su cónyuge se haya sentido desatendido?

Ahora, proceda a abrir sus ojos y mire las monedas en el centro del círculo. En silencio, considere como cada moneda dentro del círculo representa una grieta en la relación matrimonial de alguien. Considere qué compromiso usted desearía hacer con Dios para hacer de su matrimonio una prioridad en su vida. Si se siente cómodo, puede compartir con el grupo el compromiso que usted desea hacer. Luego de terminar este ejercicio, pídale a alguien que recoja las monedas y compre algo (no importa cuán pequeño) para compartirlo entre todos en la próxima reunión.

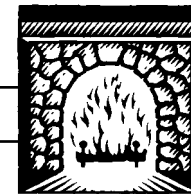
### Haga una Cita

Planifique un tiempo con su cónyuge para completar juntos el Proyecto de los Constructores del Hogar antes de la próxima sesión. El líder del grupo le pedirá que comparta algo de esta experiencia en la próxima reunión.

FECHA

HORA

LUGAR



PROYECTO

60 MINUTOS

### Como Pareja (10 minutos)

- Comiencen su tiempo juntos recordando alguna vez en que usted considera que su cónyuge puso su matrimonio como prioridad.
- Comparta con su cónyuge el compromiso que usted considera hacer o que hizo durante la última sesión.

### Individualmente (25 minutos)

1. ¿Qué aprendió usted sobre comunicación en el matrimonio en la sesión pasada?
2. ¿Qué piensa usted sobre la cantidad de tiempo y energía que usted conserva diariamente para invertir en su cónyuge?  
¿En sus hijos?
3. ¿Qué piensa usted sobre la cantidad de tiempo y energía que su cónyuge conserva para invertir en usted diariamente?  
¿En sus hijos?

**4.** ¿Qué diferencia haría en su vida si su cónyuge invirtiera más tiempo y energía en usted?

**5.** ¿Qué puede hacer usted para establecer su matrimonio y familia como alta prioridad en su vida? ¿Qué va a hacer usted específicamente durante la próxima semana?

**6.** ¿Qué efecto tendría en su relación matrimonial y en su comunicación si ustedes hicieran un cambio en prioridades?

***Interacción entre la Pareja*** (25 minutos)

**1.** Comparta sus respuestas a las preguntas anteriores.

**2.** Si ustedes no lo han establecido todavía, ¿Cuál sería un buen momento para ustedes tomar tiempo para conversar todos los días? Quizás sería una buena idea comenzar solamente con diez minutos. Lo importante es que ustedes establezcan un tiempo y lo mantengan consistentemente.

**3.** ¿Qué cambios necesita usted hacer y cuáles son los obstáculos que usted necesitará superar para hacer posible que ustedes logren este tiempo de conversación juntos?

**4.** Terminen su tiempo juntos en oración, comprometiéndose con Dios a hacer de su relación matrimonial una alta prioridad durante esta próxima semana.

Recuerde traer su agenda a la próxima sesión para que ***Haga una Cita.***

# Para Amarte, Honrarte y Estimarte: Sembrando Palabras Positivas

Las palabras que usted utiliza con su cónyuge tienen el potencial de fortalecer o envenenar la auto-estima de su cónyuge.



## **Descubra quién es quien**

En un papel o tarjeta, enumere tres o cuatro palabras o frases que describan su persona y déle la lista a su líder. Una vez todas las personas del grupo hayan entregado su lista, el líder va a leer cada lista sin un orden específico. Luego que cada descripción haya sido leída, escriba en un papel quién usted cree que ha sido descrito. Al finalizar todas las descripciones, comparta con el grupo quién usted piensa que es la persona.

- ¿En qué maneras puede una descripción en palabras pintar un cuadro visual en su mente?

## **Compartiendo sobre el Proyecto**

Comparta algo que aprendió del Proyecto de la sesión anterior.



Si el grupo es grande, divida el grupo en grupos pequeños de seis personas para contestar la sección del Plan. Cada grupito debe contestar las preguntas entre sí a menos que se indique lo contrario. Al terminar cada sección dentro del Plan, tomen tiempo para compartir las contestaciones con el grupo completo.

## **El Poder de las Palabras**

1. “Los palos y las piedras pueden romper mis huesos, pero las palabras nunca me herirán”. Nosotros nos hemos familiarizado con esta expresión desde niños. Comente sobre cuán cierto o no es este dicho, ahora que usted puede apreciarlo desde el punto de vista de un adulto.
2. Piense cómo han impactado su vida el poder de las palabras. Mientras crecía, ¿Cuáles fueron algunas palabras o expresiones acerca de su persona que todavía recuerda?



**3.** ¿Qué recuerda usted más fácilmente, las palabras positivas o las negativas? ¿Por qué?

**4.** Las palabras que decimos se pueden comparar con semillas. Las palabras negativas pueden hacer que esas semillas se conviertan en cizaña en la auto-estima de una persona, mientras que las palabras positivas producen buen fruto. Cada pareja debe escoger y examinar uno de los siguientes pasajes bíblicos y compartir entre sí lo que el libro de Proverbios tiene que decir acerca del poder de las palabras.

- Proverbios 11:9
  
- Proverbios 12:25
  
- Proverbios 15:4
  
- Proverbios 16:24
  
- Proverbios 24:26
  
- Proverbios 25:11

Luego que usted y su cónyuge hayan leído y compartido sobre el pasaje que escogieron, comparta con el grupo lo que observó del pasaje.

**5.** De los pasajes anteriores, ¿Qué verdad bíblica le impactó más y por qué?

## **El Poder del Elogio**

---

Ya que las palabras deben ser usadas cuidadosa y constructivamente para edificar la auto-estima de otros, consideremos cuál es la mejor manera de dirigirnos hacia nuestro cónyuge.

**6.** Mencione uno de los mejores elogios que usted ha recibido en el transcurso de su vida.

**7.** ¿Por qué piensa usted que a muchas personas se les hace difícil dar o recibir elogios? ¿Qué se le hace más difícil a usted, darlos o recibirlos?

**8.** ¿Qué cualidades del carácter de su cónyuge puede usted elogiar?

**9.** Es importante que usted elogie a su cónyuge por cosas específicas. Complete las siguientes oraciones con relación a su cónyuge:

- Gracias por ...

- Tú me haces sentir amado/a cuando...
- Me gusta estar contigo porque ...
- Yo te aprecio porque ...
- Te admiro porque ...
- Tengo confianza de que tú puedes ...
- Algo que considero que tú haces muy bien es ...

**10.** Lea Rut 2:2-17. ¿Qué impacto considera usted que las palabras y actos de gentileza de Booz tuvieron en la autoestima de Rut? De la misma manera, ¿Cómo piensa usted que Booz fue afectado por las palabras y actos de gentileza de Rut?

**11.** El intercambio de palabras entre Booz y Rut ocurrió mientras ellos iban sobre los quehaceres ordinarios de su día. ¿En qué maneras le sirve de reto a usted el mirar de cerca la interacción de ellos, cuando usted la compara con la manera en que usted se relaciona con su cónyuge en el diario vivir, especialmente tomando en consideración las palabras que usted utiliza cuando se dirige hacia su cónyuge?

**12.** Como grupo, piensen sobre maneras creativas de edificar con palabras o elogiar sinceramente a su cónyuge, y hagan una lista de ellas.

**Principio del Constructor del Hogar:**

*Utilizar elogios generosamente puede transformar a su cónyuge y mejorar grandemente su relación matrimonial.*



R E S U M E N

15 M I N U T O S

Haga varios círculos de no más de seis personas y déle a cada grupo una silueta de papel que simule a una persona. Pase de mano en mano la silueta de papel y cuando llegue hasta donde usted, comparta con el grupo alguna memoria en donde sufrió una humillación por alguna palabra o frase dirigida hacia usted, luego rómpale un pedacito de papel a la silueta y pásela a la próxima persona. Luego que la silueta haya pasado alrededor del círculo al menos una vez, deténganse y lean Efesios 4:29 como grupo.

Proceda a pasar la silueta de papel alrededor del círculo una vez más, pero esta vez, comparta un elogio o palabra de afirmación que usted haya recibido en algún momento y con cinta adhesiva proceda a reparar la silueta de papel. Cuando la silueta de papel esté totalmente reparada, conteste las siguientes preguntas:

- ¿Cómo compara esta experiencia con la realidad de lo que hacemos con otros en la vida real?
- Compare lo que le ocurrió a la silueta de papel con lo que le ocurre a la mayoría de las personas en la vida real.

### Haga una Cita

Planifique un tiempo con su cónyuge para completar juntos el Proyecto de los Constructores del Hogar antes de la próxima sesión. El líder del grupo le pedirá que comparta algo de esta experiencia en la próxima reunión.

FECHA

HORA

LUGAR

P R O Y E C T O



6 0 M I N U T O S

### Como Pareja (10 minutos)

Para comenzar, piense en un elogio que comience con cada letra del alfabeto y compártalo con su cónyuge. Por ejemplo, puede

empezar con la letra A y tomar turnos en decir algo que comience con esta letra como, “Tú eres como un abanico que refresca mis días”, o “Yo te admiro.” Luego puede proseguir con la letra B, tratando de cubrir todas las letras del alfabeto. Si se le hace fácil hacerlo una vez, puede tratar de hacerlo dos veces.

### Individualmente (20 minutos)

1. ¿Qué descubrimiento o recordatorio recibió usted al cubrir esta sesión que le sirvió de ayuda?
2. Trate de recordar algunas de las palabras que usted utilizó para afirmar a su cónyuge durante la época del enamoramiento. ¿Qué efecto tuvieron en su pareja, en su relación, en usted?
3. ¿Por qué piensa usted que existe una tendencia a hacernos insensibles al efecto que causan las palabras en nuestro cónyuge después de haber estado casados por un tiempo? ¿Cómo cree usted que comprender el poder de las palabras puede cambiar el vocabulario que escogemos utilizar con nuestro cónyuge?

**4.** ¿Cuáles son algunas palabras que su cónyuge utiliza que le animan y levantan su espíritu?

**5.** ¿Cuáles son algunas palabras que su cónyuge utiliza que le desaniman y le entristecen?

**6.** ¿Cómo puede usted comunicar afirmación a su cónyuge por medio de elogios con más regularidad?

***Interacción entre la Pareja*** (35 minutos)

**1.** Compartan sus respuestas a las preguntas 1-4 de la sección anterior. Extiendan comprensión y gentileza el uno hacia el otro.

**2.** Pónganse de acuerdo en cuanto a los pasos a tomar y cómo implementarlos.

**3.** Lea las oraciones que completó sobre su cónyuge. Extienda gracia al recibir los elogios y palabras de afirmación de su cónyuge.

**4.** Terminen su tiempo juntos en oración, dándole gracias a Dios por su cónyuge.

Recuerde traer su agenda a la próxima sesión para que ***Haga una Cita.***

# Para Conservarte y Sostenerte: El Poder de la Oración en su Matrimonio

La oración promueve crecimiento en su relación con Dios y en su relación con su cónyuge.



PREPARACION

15 MINUTOS

## La Práctica de la Oración

Haya crecido usted o no en un hogar “cristiano”, usted aprendió algo acerca de la oración a medida que crecía y observaba las actitudes y las prácticas de la familia, amigos, miembros de la iglesia, o aun personajes en los programas de televisión y películas cinematográficas.

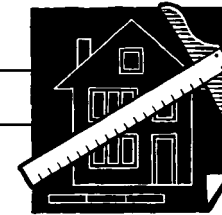
Para divertirse, recite en voz alta alguna oración que usted aprendió cuando niño y que todavía recuerda.

- ¿Qué recuerda usted acerca de su concepto de la oración cuando era niño?

- ¿Cómo ha cambiado este concepto desde entonces?  
¿Por qué?

## Compartiendo sobre el Proyecto

Comparta algo que aprendió del Proyecto de la sesión anterior.



PLAN

60 MINUTOS

## Las Barreras para la Oración

Es importante que examinemos las barreras para la oración de manera que las parejas puedan identificar aquello que les impide orar más.

1. ¿Cuáles cree usted son algunos impedimentos para que la mayoría de las personas oren más de lo que lo hacen?
2. ¿Por qué cree usted que la mayoría de las parejas casadas invierten tan poco tiempo orando juntos?

## Los Beneficios de la Oración

---

**3.** ¿Qué dice la Palabra de Dios acerca de cómo la oración puede ayudarle a crecer en su relación con Dios? Cada pareja puede tomar uno de los pasajes bíblicos a continuación. (Está bien que más de una pareja tenga el mismo pasaje o que una pareja coja más de un pasaje, dependiendo del número de parejas en su grupo.)

- 2 Crónicas 7:14
- Filipenses 4:6-7
- Mateo 6:6
- Santiago 1:5
- Mateo 26:41
- Santiago 5:16

Lean los pasajes de la Escritura juntos y compartan con el grupo sobre los beneficios de la oración que revela su pasaje y lo que usted ha descubierto sobre el pasaje.

**4.** Si usted ha experimentado en el pasado alguna de las verdades que revelan los pasajes anteriores, puede compartir esta experiencia con el grupo.

¿Cómo ha recibido usted la paz y sabiduría de Dios, o cómo ha experimentado la presencia de Dios en su vida por medio de la oración?

## Componentes Básicos de la Oración

---

Porque la oración es hablar con Dios, es una manera maravillosa de desarrollar su relación con El. Sin embargo, muchas personas saben muy poco sobre qué hacer cuando ellos oran.

Los Salmos en la Biblia están entre los escritos más conocidos y más amados de toda la literatura. Muchos Salmos son oraciones, y de ellos podemos aprender acerca de algunos componentes básicos de la oración.

## Adoración

---

El elemento de la oración que más se conoce en el libro de los Salmos es el de adoración. David y otros salmistas expresan su adoración hacia Dios a través del libro de los Salmos.

**5.** Lea el Salmo 96:1-10. ¿Qué significa adorar y alabar a Dios? Si una persona fuese a tomar un tiempo significativo adorando y alabando a Dios, ¿Cómo cree usted que esta práctica afectaría la forma en que esa persona enfrentaría los problemas que se encuentra en la vida?

**6.** ¿Qué sería algo por lo que usted podría alabar a Dios ahora mismo? Compártalo con el grupo.

## **Confesión**

---

En el Salmo 51, uno de los grandes ejemplos de confesión en la Biblia, David confiesa su pecado de cometer adulterio con Betsabé y de mandar a matar a su esposo en medio de la batalla.

**7.** Lea Salmo 51:1-13. ¿Qué buscaba David al confesar su pecado? ¿Cuál era su actitud al confesar su transgresión?

**8.** Lea 1 Juan 1:9. ¿Qué promete hacer Dios cuando confesamos nuestro pecado? ¿Por qué es importante que confesemos nuestro pecado a Dios? ¿Cómo afecta esto nuestra relación con El?

## **Súplica**

---

El Salmo 34 es frecuentemente citado y leído para alentarnos a llevar nuestras necesidades y deseos a Dios en oración.

**9.** Lea el Salmo 34:4-18. En silencio, reflexione sobre el efecto que la oración puede tener en la vida de una persona. Luego de unos minutos, comparta su reflexión con el grupo.

**10.** Lea Mateo 7:7-11. ¿Cómo debe afectar este pasaje nuestras actitudes cuando llevamos nuestras peticiones a Dios?

## **Orando como Pareja**

---

Conteste las preguntas 11 y 12 con su cónyuge. Luego de compartir entre ustedes dos, podrían escoger compartir con el grupo algún punto que sea apropiado acerca de lo que descubrieron.

**11.** Lea Mateo 18:19-20. ¿Qué dicen estos versículos acerca de orar juntos como pareja? ¿Cómo cree usted que su matrimonio se beneficiaría si ustedes oraran juntos más consistentemente?

**12.** Identifique dos o tres obstáculos que hacen que sea difícil que ustedes oren juntos. ¿Qué medidas pueden ustedes tomar para vencer uno de estos obstáculos?

### Principio del Constructor del Hogar:

La oración juntos afirma su dependencia en Dios como pareja y promueve la purificación, la humildad y la unidad, las cuales son esenciales para el crecimiento espiritual continuo de la relación matrimonial

R E S U M E N



15 MINUTOS

Ahora debe poner en práctica lo que ha aprendido. Comparta con su cónyuge alguna necesidad presente en su vida. Esta necesidad puede ser relacionada con algo en lo cual usted quisiera ver a Dios obrar, ya sea en la vida de sus hijos, en su matrimonio, en su vocación o en cualquier otra área de su vida. Tomen turnos orando en oraciones simples de una o dos líneas. Tomen unos minutos para adorar a Dios, para confesar sus pecados, y para pedirle a Dios por las necesidades suyas y de otros.

**Como grupo, discutan la sección de “¿Qué haremos después de este estudio?” que se encuentra en la página 48.**

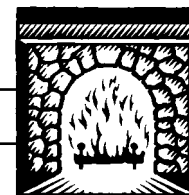
### Haga una Cita

Planifique un tiempo con su cónyuge para completar juntos el Proyecto de los Constructores del Hogar.

FECHA

HORA

LUGAR



P R O Y E C T O

6 0 M I N U T O S

### Como Pareja (5 minutos)

Comiencen su tiempo juntos compartiendo entre ustedes:

- La anécdota más graciosa que usted recuerda de cuando usted oraba cuando niño o en su juventud, o
- La anécdota más graciosa que usted recuerda sobre la oración de algún niño.

### Individualmente (20 minutos)

1. ¿Qué descubrió usted en esta sesión acerca de la oración en el matrimonio?
2. ¿Cómo se siente usted acerca de la idea de orar junto a su cónyuge? ¿Qué podrían hacer para mejorar en esta área?
3. ¿Cuando usted ora, en cuál de los tres componentes de la oración usted invierte más tiempo (adoración, confesión, súplica)? ¿En cuál invierte menos tiempo?



**4.** Utilizando el Salmo 96 como guía, pase un tiempo adorando a Dios por quien El es y por lo que El ha hecho en su vida. Escriba una lista de cosas específicas por las que usted quiere alabar a Dios.

**5.** Lea 1 Juan 1:9. Ahora, tome tiempo para confesar cualquier pecado en su vida que esté impidiendo que su relación con Dios crezca. Cuando termine, déle gracias a Dios por perdonarle sus pecados.

**6.** ¿Qué peticiones tiene usted que necesita llevar delante de Dios? Haga una lista y luego preséntela en oración.

### *Interacción entre la Pareja* (35 minutos)

**1.** Compartan entre sí lo que descubrieron durante la sección individual.

**2.** ¿Qué valor le ve usted al orar juntos?

**3.** Escoja un lugar y tiempo específico para orar juntos consistentemente.

**4.** Una herramienta útil para hacer de la oración un tiempo más significativo es mantener un diario de oración. Usted puede escribir peticiones específicas con la fecha, y dejar espacio para escribir qué resultado ocurrió luego de orar. Como parte de este estudio, mantenga un diario de oración por las próximas semanas. Esto le permitirá ver de manera tangible el trabajo de Dios en su vida. ¡No existe nada más estimulante que esta experiencia!

**5.** Siguiendo el formato de adoración, confesión y súplica, tomen unos minutos para orar juntos como pareja.

# ¿Qué Haremos Después de Este Estudio?

Usted ha estado trabajando en el compromiso más importante de su vida al invertir tiempo en su relación con Dios y con su cónyuge. Probablemente usted se está preguntando, ¿Y ahora, qué vamos a hacer?

Si su grupo decide hacer otro estudio como éste, queremos informarle que FamilyLife tiene otros títulos en la Serie de Constructores del Hogar y más títulos seguirán siendo añadidos.

Como grupo, deben decidir:

- ¿Cuándo comenzaremos un nuevo estudio?
- ¿Qué estudio vamos a utilizar?
- Quién será el facilitador?
- ¿Dónde nos reuniremos?
- ¿Quién ordenará los materiales?

## TÍTULOS EN LA SERIE DE ESTUDIOS PARA PAREJAS DE CONSTRUCTORES DEL HOGAR

### IDEAL PARA GRUPOS NUEVOS.....

#### **Cómo Construir su Matrimonio**

Por Dennis Rainey

(7 sesiones). Descubra y aplique el diseño de Dios para una relación matrimonial sólida y saludable que durará toda la vida.

#### **Cómo Crecer Espiritualmente en su Matrimonio**

Por David Sunde

(6 sesiones). Descubra el poder y el gozo que usted y su cónyuge podrán experimentar al desarrollar una relación con Dios como pareja diariamente.

### EXCELENTE PARA ALCANZAR A OTROS O PARA NECESIDADES ESPECÍFICAS.....

#### **Cómo Resolver Conflictos en su Matrimonio**

Por Bob y Jan Horner

(6 sesiones). Todo matrimonio tiene su cuota de conflictos. Aprenda a convertir los conflictos en oportunidades para revitalizar su matrimonio e incrementar su amor por su cónyuge.

#### **Cómo Manejar las Finanzas en su Matrimonio**

Por Ron Blue

(7 sesiones). Usted puede aprender a manejar su dinero sabiamente no importa cuál sea su nivel de ingreso económico. A través de este estudio, usted podrá aprender a cómo poner sus finanzas bajo el control de Dios. Descubra cómo usted puede utilizar las finanzas de su hogar como herramientas para crecer, en lugar de ser motivo de contienda en su relación.

#### **Cómo Mejorar la Comunicación en su Matrimonio**

Por Gary y Barbara Rosberg

(6 sesiones). Aprenda a cómo mejorar su habilidad para comunicarse claramente y resolver conflictos con su cónyuge.

### PARA GRUPOS CON EXPERIENCIA.....

#### **Cómo Reconstruir la Auto-Estima de su Cónyuge**

Por Dennis y Barbara Rainey

(8 sesiones). Usted puede mejorar su matrimonio aprendiendo a cómo estimular a su cónyuge. Experimente nuevos niveles de amor y satisfacción en su relación matrimonial.

**Nuevos títulos se encuentran en proceso de desarrollo.  
Asegúrese que pide información adicional actualizada.**

Para ordenar los recursos de los Constructores del Hogar, puede llamar al **1-800-FL-TODAY** (1-800-358-6329) o visítenos en **www.homebuildersgroup.com**.

# Sugerencias Para el Líder

## ¿Quién puede dirigir un grupo de Constructores del Hogar?

Dirigir un grupo de Constructores del Hogar no requiere que sea un maestro experto de la Biblia o que tenga un matrimonio “perfecto”. El grupo es dirigido por un facilitador, no un conferenciante. La función principal del facilitador es proveer una atmósfera cálida, de aceptación y sinceridad entre los miembros del grupo.

El facilitador es un miembro del grupo como cualquier otro que tiene la responsabilidad adicional de dirigir al grupo en la dirección correcta en un período limitado de tiempo. Los mejores líderes son aquellos que están dispuestos a compartir con otros sus éxitos y sus debilidades, a la misma vez que trabajan para mejorar su relación matrimonial.

Si usted no está seguro de su habilidad para dirigir, considere compartir esta responsabilidad con otra pareja. Ustedes pueden dividirse las responsabilidades y como equipo, pueden confiar que Dios obrará en sus vidas de manera que puedan ser de ayuda a otras parejas.

Al dirigir un grupo de Constructores del Hogar, usted podrá:

- Invertir en su propio matrimonio
- Estudiar la Biblia
- Crecer en el carácter cristiano
- Divertirse, hacer amigos y profundizar en la amistad
- Servir a su iglesia
- Beneficiar a sus hijos al fortalecer su matrimonio
- Hacer una diferencia en la vida de otros

## ¿Cómo comenzar un grupo de Constructores del Hogar?

Como pareja, necesitan hacer un compromiso el uno con el otro, y con Dios, de que van a hacer del grupo de Constructores del Hogar una prioridad durante el tiempo que se tome completar el estudio. (Recuerde que el compromiso es a corto plazo. Usted puede escoger reunirse semanalmente o cada dos semanas.)

Decidan entre ustedes cómo compartirán las responsabilidades de organizar y dirigir el grupo, preparar las sesiones, hacer llamadas telefónicas y hacerse cargo de los detalles de hospitalidad.

## ¿Cómo invitar parejas del vecindario a participar en un grupo?

Considere invitar a parejas que asistieron a un evento de FamilyLife. Usted también puede invitar a sus amigos, vecinos, compañeros de trabajo, parejas de la iglesia, padres de la escuela o deportes de sus hijos. Una invitación personal es siempre lo mejor, especialmente cuando usted les comparte lo que ha significado para usted el asistir a algún evento de FamilyLife.

Muéstrele los materiales a los miembros potenciales del grupo y comparta acerca del formato de participación en las reuniones. Asegúreles que el estudio les ayudará a hacer de un buen matrimonio aún uno mejor, y que el compromiso que ellos van a hacer de asistir a las reuniones envuelve un tiempo limitado.

## ¿Cómo comenzar un grupo de Constructores del Hogar en su iglesia?

Si usted está interesado en comenzar un grupo de Constructores del Hogar en su iglesia, ofrézcase a dirigirlo. Asegúrele al pastor que usted hará el trabajo y muéstrele los materiales del estudio. (Puede comunicarse con FamilyLife para información adicional sobre Constructores del Hogar.) Comparta con su pastor cómo los principios del estudio han impactado su vida y cómo las iglesias pueden utilizar los materiales en una variedad de formatos. Sin embargo, si el pastor no muestra interés, respete sus deseos y comience un grupo con amigos o en el vecindario.

**Grupos Pequeños** - Las iglesias frecuentemente utilizan los Constructores del Hogar para la dinámica de grupos pequeños o para una estudio bíblico en la noche. Si actualmente existen grupos pequeños en su iglesia, hable con la persona que toma las decisiones sobre el currículum. Si no hay grupos pequeños reuniéndose, usted puede ofrecerse para organizar un “proyecto piloto” donde se comience con uno o dos grupos.

**Retiros o Serie de Fin de Semana** - A menudo una iglesia escoge apartar un fin de semana para discutir una serie o para un retiro con el tema de enriquecimiento matrimonial. Este contexto provee un ambiente excelente para compartir una serie de sesiones de Constructores del Hogar.

**Escuela Dominical** - Existen dos factores importantes que debe tomar en consideración si usted desea adaptar este material a una clase de escuela dominical: 1) El material que usted cubre en la clase debe enfocarse mayormente en el contenido que se encuentra en la sección del Plan. La sección del Plan es el corazón de cada sesión y está diseñada para ser cubierta en 60 minutos. 2) La mayoría del formato de la escuela bíblica está centrada en lo que el maestro ofrece en lugar de una dinámica de grupo pequeño. Si usted va a utilizar este material en el formato de escuela bíblica, debe adaptarse a la dinámica de grupo pequeño mientras estudia la serie. Esto involucrará que haya interacción activa entre los miembros de la clase, y que éstos se dividan en varios grupos pequeños para mayor beneficio (nuestra recomendación es que cada grupo consista de seis a ocho personas).

**Promoción en la Iglesia** - Considere las siguientes sugerencias:

- Envíe invitaciones a miembros de la iglesia y a vecinos.
- Anúncielo en el boletín dominical, publicación periódica de la iglesia o en hojas sueltas.
- Haga una reunión para demostrar la efectividad de los estudios y lo divertido que son.
- Consiga que su pastor respalde los Constructores del Hogar y les dé apoyo desde el púlpito.
- Utilice una hoja para que las personas interesadas escriban su nombre.
- Invite a su pastor o maestros de la escuela dominical para que observen una clase que se esté llevando a cabo.

## Cuidado de Niños

---

Es importante que el grupo pueda concentrar su atención en el estudio, sin distracciones ni interrupciones. Pregúntele al grupo qué funciona mejor para ellos. El cuidado de los niños debe ser confiable. Algunas parejas no podrán comprometerse a asistir a cada sesión a menos que se provea cuidado de niños.

A continuación se ofrecen algunas sugerencias:

- Haga arreglos para el cuidado de niños en una casa y tenga el estudio en otra.
- Establezca un fondo común para emplear los servicios de una niñera.
- Comuníquese con su pastor de jóvenes para referencias de posibles candidatas.
- Pregunte a las parejas si alguno de sus hijos mayores quisiera servir de niño/a
- Utilice las facilidades de la iglesia de cuidado de niños cuando se encuentren disponibles.

## ¿Cómo dirigir un grupo de Constructores del Hogar?

---

Antes de comenzar cada sesión, póngase de acuerdo con su cónyuge sobre lo que ustedes van a compartir de su propio matrimonio. El compartir de sus vidas abiertamente le será de gran ayuda a otros y facilitará que otras parejas puedan aplicar las verdades bíblicas a sus vidas personales. Estudie las Anotaciones para el Líder y ore con regularidad por su grupo. En adición, procure discutir como pareja las responsabilidades de liderazgo para cada sesión.

La práctica de hospitalidad es muy importante. Establecer amistad entre los miembros del grupo es la clave para crear un ambiente en el cual Dios cambiará vidas. En nuestro mundo impersonal, muchas parejas se encuentran hambrientas de establecer relaciones de amistad sincera. Dios utilizará sus relaciones de amistad para animar a las parejas a aplicar las lecciones a sus vidas mediante una atmósfera de responsabilidad mutua.

¿Cómo comenzar las sesiones?

- Es importante comenzar a tiempo. Comparta las siguientes reglas al comienzo de la primera sesión y repítalas cuantas veces sea necesario:
- No comparta nada acerca de su matrimonio que pueda avergonzar a su cónyuge. Su cónyuge es el que mejor puede decidir lo que es apropiado compartir de sus vidas personales.
- Puede pasar por alto cualquier pregunta que no desee contestar. Nadie será forzado a compartir si no desea hacerlo.

Cada pareja deberá completar el Proyecto de los Constructores del Hogar (unas preguntas para que cada pareja discuta y aplique) entre cada sesión.

### **Las Sesiones**

Simplemente, lea las preguntas para dirigir el estudio. Es probable que al principio usted necesite esperar por respuestas. No responda rápidamente, sino que sea paciente, ya que las parejas al principio esperarán que se les den las respuestas y terminará usted enseñando el material. Las ideas y pensamientos que usted reciba del grupo tendrán más significado para los participantes que lo que usted pueda “enseñar”. Cuando las discusiones sean muy largas o se salgan del tema, sólo lea la próxima pregunta para permanecer en el tema.

Cada sesión está compuesta de las siguientes secciones: Preparación, Plan, Resumen y Proyecto de los Constructores del Hogar. A continuación encontrará una descripción de cada sección:

#### **Preparación (15 minutos)**

El propósito de la sección de Preparación es lograr que las personas se relajen después de un día atareado y puedan conocerse mejor como grupo. A menudo, usted encontrará que el comienzo de la sección envuelve un ejercicio divertido que a su vez sirve como introducción a la sesión. La habilidad de poder divertirse con otros facilita el que se desarrolle una íntima relación entre los miembros del grupo. Otro elemento de esta sección de Preparación es el concepto de responsabilidad mutua (excepto en la Sesión Uno). Este concepto se desarrolla al pedirle al grupo que comparta sobre el Proyecto de los Constructores del Hogar que las parejas deben completar entre sesiones.

#### **Plan (60 minutos)**

Este es el corazón del estudio. En esta sección los miembros del grupo contestan preguntas relacionadas con el tema y hacen referencia a la Palabra de Dios para mayor comprensión de los principios. Algunas de las preguntas están diseñadas para que sean contestadas en grupos más pequeños mientras que otras son para ser contestadas en el grupo completo. Usted encontrará anotaciones que hacen referencia a esto al margen de la página.

#### **Resumen (15 minutos)**

Esta sección tiene como propósito resumir el punto que se trata de hacer durante la sesión y terminar apropiadamente la discusión.

### **Proyecto de los Constructores del Hogar (60 minutos)**

Esta sección es la aplicación del estudio para cada pareja individualmente. Antes de que las parejas se despidan, se les anima a que “Haga una Cita” para que completen este proyecto antes de la próxima reunión. Dentro de la sección del proyecto existen tres partes: 1) Como Pareja - un ejercicio diseñado para que su tiempo juntos sea divertido; 2) Individualmente - una serie de preguntas para ser contestadas por cada cónyuge individualmente; 3) Interacción entre la Pareja - una oportunidad para que la pareja comparta sus respuestas entre sí y puedan hacer la aplicación directa a sus vidas.

En adición, usted encontrará ocasionalmente una sección titulada “Para un Impacto Adicional”. El propósito de este ejercicio es proveer una dinámica que enfatice más algún punto. Tenga presente que en un grupo existen diferentes estilos de aprendizaje. A pesar de que la mayoría del estudio se conduce en una dinámica verbal, es importante que de vez en cuando se utilicen dinámicas que envuelvan otros sentidos (la vista, el tacto) de manera que ocurra el mayor aprovechamiento y aprendizaje.

#### **Tiempo de oración**

Un elemento esencial en un grupo pequeño es que exista tiempo para compartir en oración. Sin embargo, usted como líder debe estar consciente de que cada persona se encuentra en un nivel diferente cuando se refiere a compartir en oración frente a otros. Nunca debe pedirle a alguien que ore en voz alta a menos que usted esté seguro que la persona se siente cómoda haciéndolo. Existen maneras creativas de animar a que el grupo comparta en oración, entre ellas, modelando usted cómo orar, pidiendo voluntarios y permitiendo que las personas oren diciendo sus peticiones en diálogo. Puede utilizar una lista de peticiones como herramienta para comunicar peticiones entre el grupo. Puede encargarle la tarea de llevar la lista a otra persona del grupo. Usted puede comenzar el tiempo de oración como líder, pero debe dar la oportunidad a otra pareja para que mantenga y distribuya la lista de peticiones.

#### **Refrigerios**

Muchos grupos escogen tener algún refrigerio para estimular la conversación informal. Si usted decide ofrecer refrigerios, a continuación le ofrecemos algunas sugerencias: 1) Usted debe encargarse de los refrigerios para la primera sesión y luego darle la oportunidad a los miembros del grupo a que se

ofrezcan para las próximas sesiones 2) Considere comenzar las sesiones con el refrigerio para compartir informalmente (15 minutos), luego puede seguir con el estudio. De esta manera, si alguna pareja llega tarde, sólo pierde el refrigerio y no el estudio. Puede tener algún refrigerio adicional para cuando se termine la sesión para promover un ambiente de compañerismo, pero recuerde que es importante que termine a tiempo el estudio de manera que aquellos que necesiten regresar a sus hogares inmediatamente, se sientan en libertad de hacerlo.

### **¿Cómo desarrollar nuevos líderes?**

En el transcurso del estudio, considere quiénes son líderes potenciales para multiplicar su grupo. Quizás alguna persona exprese interés de dirigir un nuevo grupo. A continuación le ofrecemos algunas indicaciones para desarrollar nuevos líderes:

- 1.** Considere aquellos que demuestren estar disponibles, ser fieles y que exhiben una actitud enseñable.
- 2.** Seleccione a una pareja de su grupo que demuestra poseer madurez en su vida cristiana y en su matrimonio, y que usted considera que serían buenos llevando una dinámica de discusión de grupo. Preséntele un reto para dirigir un grupo a esa pareja.
- 3.** Invíteles a comenzar una de las sesiones mediante una o dos preguntas, y progresar a dirigir parte de una sesión. Finalmente, esa pareja puede dirigir una sesión completa del estudio.
- 4.** Ofrézcale a esa pareja un reto para que comiencen ellos un estudio al finalizar su serie.
- 5.** Usted puede ayudarles a comenzar un grupo al:
  - Contestar sus preguntas
  - Proveer apoyo moral asistiendo a su primera reunión
  - Expresar estímulo de manera consistente
  - Ofrecerles ayuda cuando sea necesario

## **Preguntas que se hacen con frecuencia**

---

### **1. ¿Quiénes deben participar?**

Los conceptos de este estudio beneficiarán a toda pareja, ya sean recién casados, comprometidos para casarse, o que hayan estado casados por muchos años.

### **2. ¿Cuántas parejas deben estar en cada grupo?**

Recomendamos que cada grupo tenga de cuatro a siete parejas (incluyendo a usted y a su cónyuge). Si usted conoce de más personas interesadas en unirse al grupo, considere pedirle a otra persona que comience otro grupo.

### **3. ¿Y qué si uno de los cónyuges no desea participar?**

Espera que algunas personas asistan a la primera sesión deseando estar en algún otro lugar. Usted puede disipar mucha de la ansiedad y resistencia en la primera sesión al mencionar que usted entiende que algunas personas quizás han llegado hasta la reunión a regañadientes. Comente brevemente que usted está confiado que cada persona va a disfrutar del estudio y se beneficiará del mismo. Mencione que el compromiso de completar Manteniendo Su Pacto es de un tiempo definido (solamente cuatro sesiones) y que el potencial de beneficio puede durar toda la vida. Asegúreles también que en ningún momento nadie se verá obligado a compartir públicamente algo que no desee.

### **4. ¿Debe uno de los cónyuges participar solo en el estudio?**

Es preferible que una persona no se una al grupo de Constructores del Hogar sin el cónyuge. El ver a las parejas aprendiendo los principios y trabajando en sus matrimonios puede ser de desaliento y puede promover descontento con su cónyuge. Esto no significa que si el cónyuge de la persona se encuentra fuera de la ciudad, o quizás en viaje de negocios, ésta deba ausentarse. Si el cónyuge es un miembro regular, la persona debe asistir.

### **5. ¿Puede cualquier persona participar, sin importar su trasfondo religioso?**

La contestación es “sí”. Algunas personas no estarán tan familiarizadas con la Biblia o se sentirán un poco incómodas con el tema de su relación con Dios. Sencillamente, sea sensible ante el hecho de que cada persona se encontrará en una etapa distinta en su travesía espiritual.

## 6. ¿Cuál es el mejor ambiente para la reunión?

Para crear un ambiente amigable y cómodo, se recomienda que el grupo se reúna en un hogar. En muchos casos, la pareja que dirige el grupo ofrece su hogar como anfitrión. A veces otra pareja puede ceder su hogar para que el grupo se reúna. El lugar que se escoja dependerá del número de parejas en el grupo y de la localización del lugar de la reunión.

## 7. ¿Qué horario se debe seguir?

El material que se provee requiere 90 minutos, pero recomendamos que usted separe al menos dos horas para la reunión. El hacerlo así le permitirá que pueda cubrir el material relajadamente y tener tiempo para refrigerios y camaradería. Sin embargo, asegúrese que usted mantiene la regla fundamental de los grupos pequeños: Un buen grupo comienza y termina su reunión a tiempo. El tiempo de las personas es valioso y su grupo apreciará que usted respete su tiempo.

## 8. ¿Cuáles son las reglas para el estudio?

- No comparta nada sobre su matrimonio que pueda avergonzar a su cónyuge.
- Puede pasar por alto cualquier pregunta que no desee contestar.
- Complete el proyecto con su cónyuge antes de la próxima reunión.

## 9. ¿Cuál es la responsabilidad del líder del grupo?

Es fundamental que usted desempeñe el papel de facilitador. Ayude al grupo a interactuar y compartir en la discusión. Asegúrese que no semonee o permite que el grupo se desvíe del tema de la sesión. Dirija al grupo utilizando las Sugerencias para el Líder y Anotaciones para el Líder que se encuentran en este manual. Anime a cada pareja a completar cada uno de los proyectos - al hacerlo, ellos obtendrán el mayor beneficio de las sesiones. Comprométase a orar con regularidad por las parejas de su grupo.

## 10. ¿Hay algunas sugerencias para facilitar la discusión en el grupo?

Mantenga su enfoque en lo que dice la Escritura. Cuando alguien esté en desacuerdo con la Escritura, ofrezca palabras que afirmen a la persona mientras trata con la verdad bíblica en cuestión y explique que algunos

pasajes de la Escritura son más difíciles de entender o aceptar que otros. Anime al grupo a mantener una mente receptiva sobre el asunto en cuestión, al menos hasta escuchar la conclusión del estudio.

Evite calificar una respuesta como “incorrecta” ya que al hacerlo podría obstaculizar el ambiente para la discusión. Anime a la persona que dé una respuesta incorrecta o incompleta que mire nuevamente la pregunta o el pasaje bíblico en cuestión. Ofrezca un comentario como: “se acerca bastante” o “hay algo más que necesitamos ver”. Otra alternativa es simplemente pedir a otros en el grupo que ofrezcan sus respuestas.

## 11. ¿Cómo puedo conseguir que todos participen en la discusión de grupo?

En lugar de plantear una pregunta, pida a los que regularmente no participan que compartan su opinión o una experiencia personal.

La persona que habla demasiado puede mantenerse bajo control utilizando preguntas que requieran respuestas específicas. Algunos ejemplos son:

- “Me gustaría que esta pregunta la contestara el esposo cuyo aniversario de bodas esté más cercano.”
- “... la esposa que estuvo comprometida por el tiempo más corto de todas las aquí presentes.”
- “... quien se haya quejado por haber tenido que hacer el proyecto de la sesión pasada.”

## 12. ¿Cuánto debemos comunicar acerca de nuestro matrimonio?

El mejor recurso para comunicarse con otros es su propia vida y matrimonio. Pero deben asegurarse que como pareja están de acuerdo sobre los puntos y experiencias personales que van a compartir con el grupo.

# Anotaciones para el Líder

En esta sección le ofrecemos anotaciones que se relacionan específicamente con preguntas que corresponden a la sección del Plan en cada sesión. **Sin embargo, no todas las preguntas dentro del Plan tienen anotaciones.** Usted encontrará anotaciones con el número correspondiente a la pregunta a continuación. (Por ejemplo, si en la Sesión Uno, la pregunta número 4 del Plan tiene una anotación, usted encontrará dicha anotación bajo el número 4 de la Sesión Uno en esta sección).

## Sesión Uno • Yo Te Recibo: Recibiendo a su Cónyuge

(A continuación usted encontrará las anotaciones correspondientes a las preguntas de la Sesión Uno. Tenga presente que no todas las preguntas tienen una anotación.)

**2.** Para evitar que se sintiera auto-suficiente. Para facilitar que él reconociera su necesidad de Dios y de su cónyuge.

**3.** A continuación le ofrecemos pensamientos que algunos comentaristas han formulado sobre el significado del relato de Génesis 2:21-22. Quizás podría compartirlos con el grupo.

**Causó que Adán cayera en un sueño profundo:** Algunas personas especulan que este sueño profundo sirvió como anestésico para Adán durante el procedimiento quirúrgico y también lo mantuvo fuera de poder dar consejos innecesarios sobre el diseño de la mujer.

**Tomó una costilla:** Esto implica que Dios dió reconocimiento a Eva como igual en valor a Adán y también representa el fuerte lazo emocional que se encuentra entre los géneros.

**Cerró la carne en su lugar:** Adán no sufrió daño por medio de este procedimiento.

**Hizo a la mujer:** Ella fue obra de las manos de Dios en su totalidad.

**Y la trajo a Adán:** Obviamente a Dios le interesaba cómo iba a responder Adán y quería que Eva fuese reconocida como que venía directamente de Dios.

**6.** Obviamente Eva era la única mujer en ese momento y podemos asumir que ocurrió una atracción inmediata entre ellos. Sin embargo, podemos observar que este pasaje nos muestra un indicio de que Adán debe haber reconocido que Dios le presentaba a Eva como un regalo para su vida. Adán confió en Dios quien le había creado a él y quien ahora le proveía un cónyuge.

**8.** Si surgiese el asunto de abuso del cónyuge, haga referencia a los siguientes pasajes bíblicos para consejo sabio sobre el tema: Romanos 13:1 y 1 Pedro 2:13-15. Estos pasajes muestran cómo Dios ha establecido las autoridades para manejar a aquellos que hacen el mal. Una persona que se encuentra en peligro no debe vacilar en dar parte a las autoridades para su propia protección. En el libro de Romanos 5:8 vemos el ejemplo de Cristo cuando aún que odia el pecado, ama al pecador (Salmo 45:7). El que un cónyuge haga algo que no esté bien no excusa desagravio o represalia de parte del otro. En Proverbios 14:7 dice “apártate de la presencia del necio”. Esto no necesariamente significa que uno se divorcie, solamente establece que debemos mantener suficiente distancia para evitar la influencia del necio.

**9.** Nota: Rechazar el regalo significa rechazar al dador del regalo.

Es posible que alguna persona pregunte: “¿Cómo es posible que mi cónyuge sea el regalo de Dios para mi vida, si cuando nos casamos ninguno de nosotros conocía a Dios, y mucho menos confiábamos en Él?” Puede referir la pregunta al grupo para discusión y mencionar durante la discusión que la Escritura establece que Dios es soberano en los asuntos de individuos y naciones.

**10.** Usted puede escoger considerar las debilidades de su cónyuge como oportunidades para que su cónyuge le necesite y como herramientas para que confiemos totalmente en Dios. Debe también reconocer que algunas debilidades probablemente nunca cambiarán y aún aquellas que puedan cambiar sólo cambiarán en una atmósfera de amor y aceptación.

## Sesión Dos • Para Ser Tu Esposo/Esposa: Estableciendo Su Relación Matrimonial Como Prioridad

(A continuación usted encontrará las anotaciones correspondientes a las preguntas de la Sesión Dos. Tenga presente que no todas las preguntas tienen una anotación.)



**2.** Si usted aprovecha bien el tiempo (Efesios 5:15-16), usted escogerá sabiamente y no desperdiciará su tiempo en aquellas cosas que no son importantes. Cuando usted estima a otros como más importantes que usted, la manera en que su tiempo es invertido y cómo toma decisiones se verá influenciada (Filipenses 2:1-4). En Cantares 7:10-13 se habla de encontrar deleite el uno con el otro. Esta pareja invierte tiempo en el otro, ellos se desean y disfrutan del amor del otro.

**3.** Si las personas del grupo encuentran dificultad pensando en ejemplos, puede compartir el siguiente relato con ellos:

Cada noche, mi papá llegaba de trabajar alrededor de las 5:30 de la tarde. Los cuatro hijos corrían a recibirle y luego él se sentaba a hablar con mamá por la próxima hora. ¿De qué hablaban ellos? Del trabajo, de los niños, de ellos. Nosotros sabíamos que no estábamos invitados a entrar en la conversación. Pero en ocasiones, yo me acercaba a la cocina y los observaba. Recuerdo algunos momentos difíciles donde ellos hablaban asuntos serios sobre el negocio de la familia. Otras veces, recuerdo que les veía reír juntos y percibía la cercanía emocional entre ellos. El asunto es que ellos siempre hablaban.

Hoy día, Barbara y yo seguimos su ejemplo. Lo primero que hago cuando llego a casa es irme a la sala con ella y tomar un tiempo para hablar. Todos los días anticipamos estos momentos que marcan la atmósfera del resto de la noche. Es como encontrar un oasis en medio del desierto de un turbulento día.

**8.** Esta puede ser un área difícil para muchas personas, ya que en muchos casos requiere que ellos evalúen las actividades en que están envueltos, las cuales disfrutan, y los compromisos que han hecho con otros. Para algunos, esto puede significar que van a trabajar menos horas o que van a traer trabajo a la casa menos frecuentemente. Otros tendrán que escoger poner a un lado un ascenso en el trabajo, un aumento de sueldo, o nuevas oportunidades de empleo. Otros necesitarán disminuir la cantidad de tiempo que le dan a un pasatiempo favorito o actividades sociales. Y para otros, significará hacer un esfuerzo a conciencia de tomar su creatividad y enfoque para dirigirla a su familia, aún cuando les cueste en otras áreas.

## **Sesión Tres • Para Amarte, Honrarte y Estimarte: Sembrando Palabras Positivas**

---

(A continuación usted encontrará las anotaciones correspondientes a las preguntas de la Sesión Tres. Tenga presente que no todas las preguntas tienen una anotación.)

**1.** Para muchas personas, la realidad es que las palabras hieren más que “los palos y las piedras.”

**7.** Muchas personas encuentran dificultad en expresar elogios a otros por varias razones: Ellos nunca recibieron elogios y como consecuencia, no saben cómo hacerlo. Otros sienten que apenas deben ofrecer elogios, ya que necesitan mantener una posición de autoridad y poder. Otras personas encuentran que es más fácil bromear que expresar elogios que afirmen y ofrezcan apoyo a otros. Este es un hábito que se desarrolla cuando la persona tiene buenas intenciones pero no se siente cómoda expresando una emoción positiva.

Algunas personas tienen dificultad recibiendo elogios si sienten que la actitud de la otra persona no es honesta al expresar aprecio.

**10.** Rut estuvo complacida con la manera gentil con que fue tratada por Booz (versículo 10). Ella fue consolada y animada (versículo 13). Ella debe haberse sentido estimada por los actos y palabras de gentileza de Booz. Booz debe haber sentido aprecio por las palabras tiernas de Rut. El pudo reconocer que Dios estaba con Rut (versículo 12).

## **Sesión Cuatro • Para Conservarte y Sostenerte: El Poder de la Oración en su Matrimonio**

---

(A continuación usted encontrará las anotaciones correspondientes a las preguntas de la Sesión Cuatro. Tenga presente que no todas las preguntas tienen una anotación.)

**2.** Las parejas cristianas a menudo saben que deben orar juntos pero no lo hacen. Ellos permiten que otras actividades y prioridades interfieran con la práctica de orar juntos. Otra razón podría ser que como pareja no se sienten cómodos orando juntos.

**3.** La oración puede ayudarle a:

- Experimentar sanidad y perdón (2 Crónicas 7:14)
- Recibir la paz de Dios (Filipenses 4:6-7)
- Experimentar la recompensa de Dios (Mateo 6:6)
- Recibir sabiduría (Santiago 1:5)
- Ser librado de tentaciones (Mateo 26:41)
- Experimentar sanidad divina (Santiago 5:16)

**5.** Adorar y alabar a Dios significa declarar quién El es y lo que ha hecho por nosotros. Alabanza y adoración crea en nosotros conciencia de la presencia de Dios en nuestras vidas. Mientras más expresamos adoración más nos percatamos de las maneras en que El toca nuestra vida. Comenzamos a ver nuestros problemas a la luz del poder y control de Dios.

**7.** David deseaba restablecer su relación con Dios. El se humilló completamente delante de Dios.

**8.** Cuando confesamos nuestros pecados, Dios nos perdona. Confesar nuestros pecados restablece y restaura nuestra relación con Dios cuando ésta sufre separación por nuestro pecado.

**9.** Este Salmo no tan sólo habla de que Dios contesta nuestra oraciones, sino que también habla de lo que El hace en nuestros corazones cuando oramos.

**10.** Dios anhela que le busquemos y debemos acercarnos de la manera que nos acercaríamos a un padre que nos ama profundamente.