

**Дотримання  
свого завіту**

## Що далі?

Ви працювали над найважливішим зобов'язанням вашого життя — над проведенням часу з Богом і зі своїм чоловіком/дружиною. Можливо, тепер ви задаєте собі питання: “А що далі?”

Якщо ваша група прийме рішення проходити ще якесь навчання разом, вам буде приємно дізнатись, що у нас є навчання на різні теми, кількість яких постійно зростає.

Усією групою подумайте над наступними запитаннями:

- Коли розпочинати наступне вивчення?
- Яку обрати тему навчання?
- Хто буде проводити її?
- Де ми будемо збиратись?

6. Які молитовні потреби ви маєте, чи про які ви знаєте? Перерахуйте їх як молитовні прохання, і тоді помоліться згідно цього списку.

**Робота разом** (35 хвилин)

1. Поділіться один з одним роздумами, які ви мали під час виконання індивідуального завдання.

2. Яку ви бачите цінність у тому, щоб молитись разом?

3. Оберіть час і місце для регулярної молитви разом.

4. Один із інструментів, який може зробити ваше молитовне життя змістовним і важливим — це молитовний журнал. В ньому ви можете записувати конкретні молитовні потреби і дати, залишаючи частину місця, щоб пізніше можна було записати, що сталося після вашої молитви. Як частина цього навчання, ведіть такий молитовний журнал наступні кілька тижнів. Це дасть вам відчутну можливість бачити, як Бог працює у вашому житті. Мало що є більш захоплюючим!

5. Слідуючи схемі “прославлення - визнання - прохання”, проведіть кілька хвилин у спільній молитві.

## Я приймаю тебе: Прийняття свого партнера

Для єдності у шлюбі необхідно приймати свого партнера, вважаючи його досконалою Божою відповіддю на ваші потреби.



розігрів

15 хвилин

**“Що подобається мені? А як на рахунок тебе?”**

Яким ви бачите себе по кожній із наступних шести категорій? Яким ви бачите свого чоловіка/дружину? Яким ваш чоловік/дружина бачить вас? На діапазоні кожної категорії помістіть “Я” там, де ви бачите себе, і “П” там, де ви бачите свого партнера. Коли закінчите, порівняйте свої результати з результатами свого подружнього партнера. Тоді розкажіть групі, у якій категорії ваші оцінки співпали або ж були зовсім протилежними.

• **Музика**

Більше “кантрі” \_\_\_\_\_ Більше “Рок-н-ролу”

• **Фільми**

Комедія \_\_\_\_\_ Драма

## • Їжа

Здорова їжа \_\_\_\_\_ Швидка їжа

## • Фінанси

“Гуляти — так гуляти!” \_\_\_\_\_ “Копійка гривню береже”

## • Відпустка

“Вперед, тільки вперед” \_\_\_\_\_ “Заспокійся, розслабся”

## • Технології

“Все по дротах” \_\_\_\_\_ Безпроводні



У Бутті 2:18-24 описується історія про Адама і Єву. Оскільки ця історія нам добре знайома, ми можемо не звернути увагу на деякі важливі істини. Давайте розглянемо, як цей уривок може допомогти нам повністю приймати нашого подружнього партнера як Божу відповідь на нашу потреби.

## Наша потреба мати подружнього партнера

Прочитайте Буття 2:18-20

- Наймилішу чи найсмійнішу річ, за яку ви молились у дитинстві чи в юності, або
- Наймилішу чи найсмійнішу річ, за яку молилась якась дитина, і ви чули це.

*Індивідуально* (20 хвилин)

1. Які істини про молитву ви дізнались з цієї зустрічі?

2. Як вам здається, наскільки добре ви і ваш партнер справляєтеся з тим, щоб молитись разом? Назвіть одну річ, яку ви можете зробити для покращення ситуації у цій сфері.

3. Коли ви молитесь, на яку складову молитви (прославлення, визнання, прохання) ви витрачаєте найбільше часу? На яку найменше?

4. Використовуючи Псалом 96 як зразок, проведіть деякий час, прославляючи Бога за те, Ким Він є і що Він зробив у вашому житті. Напишіть список конкретних аспектів, за які ви можете прославляти Бога.

5. Прочитайте 1 Івана 1:9. А тепер потратьте кілька хвилин, визнаючи будь-який гріх, який блокує зріст ваших стосунків з Богом. Тоді подякуйте Богові за те, що Він пробачає ці гріхи.

---

завершення



15 хвилин

---

Тепер настав час попрактикуватись у тому, що ви вивчили. Поверніться до свого чоловіка/дружини і поговоріть про якусь одну актуальну потребу у вашому житті. Це може бути, наприклад, ваше прагнення бачити, як працює Бог у житті ваших дітей, у вашому шлюбі, у вашій кар'єрі чи в будь-якій іншій сфері вашого життя. По черзі моліться простими молитвами з одного-двох речень. Проведіть кілька хвилин, славлячи Бога, визнаючи гріхи, якщо потрібно, і розказуючи Богові про ваші потреби та потреби інших.

**Разом у групі обговоріть розділ “Що далі” на ст. 39.**

### **Призначте побачення**

---

Призначте своєму подружньому партнеру побачення на цьому тижні, щоб ви могли завершити домашній проект.

Дата

Час

Місце

вдома



60 хвилин

---

**Як пара** (5 хвилин)

Розпочніть з того, що розкажете один одному:

1. Яку потребу вклав Бог Адаму? Як ця потреба заторкує нас?

2. Чому, на вашу думку, Бог так створив Адама, що він потребував помічника?

### **Божа відповідь на нашу потребу**

---

Прочитайте Буття 2:21-22

3. Як відбулось створення Єви? Будьте конкретними.

4. Як вам здається, чому Бог вирішив створити Єву саме таким чином?

### **Як ми відгукуємось на Божу відповідь**

---

Прочитайте Буття 2:23-24

5. Що, на вашу думку, відчув Адам, коли вперше побачив Єву?

6. Як Адам і Єва змогли усвідомити, що вони були створені один для одного?

**Принцип домобудівничих:**

*Ви можете сповна приймати свого чоловіка/дружину через віру в Божий характер і в те, що Він вартий довіри.*

## **Ви і ваш подружній партнер**

---

7. Яким чином сучасне суспільство заохочує вас бути незалежними один від одного?

8. Що саме змушує людей скоріше відкидати, ніж приймати свого подружнього партнера?

9. Подумайте, до чого призводить неприйняття свого чоловіка/дружини. Що ви помічали у стосунках тих подружніх пар, які не вважають один одного Божою відповіддю на свої потреби?

10. Якщо ви дійсно приймете свого подружнього партнера, вважаючи його проявом Божої турботи про вас, як це може вплинути на ваше відношення до слабкостей вашого партнера?

## **Молитва разом**

---

Дайте відповіді на запитання 11 і 12 з вашим подружнім партнером. Після цього при бажанні можете поділитись відповідними відкриттями чи роздумами з групою.

11. Прочитайте Матвія 18:19-20. Як ці вірші стосуються молитви пари разом? Яку користь це принесло б вашому шлюбу, якби ви молились разом більш постійно?

12. Вкажіть дві-три речі, які роблять молитву разом важкою для вас. Які кроки ви можете зробити, щоб подолати якісь із цих труднощів?

**Принцип домобудівничих:**

*Молитва разом підтверджує вашу спільну залежність від Бога та допомагає принести очищення, покірність та єдність, які є життєво-важливими для постійного духовного зросту у шлюбі.*

## Визнання

---

У Псалмі 51, одному з найкращих прикладів сповідання у Біблії, Давид визнає свої гріхи: перелюб з Вірсавією та відправлення її чоловіка на війну, щоб його там вбили.

**7.** Прочитайте Псалом 51:1-15. Чого прагнув Давид під час визнання свого гріха? Яке відношення стояло за його сповіддю?

**8.** Прочитайте 1 Івана 1:9. Що Бог обіцяє зробити, коли ми визнаємо гріх? Чому сповідання є важливим для наших стосунків з Богом?

## Прохання

---

Псалом 34 часто читають і цитують, щоб заохотити нас приносити наші потреби та бажання до Бога у молитві.

**9.** Прочитайте Псалом 34:5-19. Мовчки пороздумуйте над тим, який вплив може мати молитва на життя людини. Через кілька хвилин поділіться своїми думками з вашою групою.

**10.** Прочитайте Матвія 7:7-11. Як цей уривок повинен вплинути на наше відношення стосовно висловлення прохань перед Богом?

Дайте відповіді на запитання 11 і 12 разом з вашим чоловіком/дружиною. Після цього по можливості поділіться своїми роздумами чи відкриттями з групою.

**11.** Назвіть деякі сфери життя, у яких вам потрібен ваш партнер. Як це змінилось з тих пір, як ви одружились?

**12.** Назвіть деякі відмінності вашого партнера, які Бог використовує, щоб доповнювати вас.

### Принцип домобудівничих:

Шлюб, що приносить славу Богові, настає не тоді, коли ви знаходите бездоганного партнера, а коли дозволяєте Божій досконалій любові і прийняттю вилитись через одну недосконалу людину (вас) до іншої недосконалої людини (вашого чоловіка/дружини).



Кожен окремо подумайте хвилинку і запишіть, яким чином ваш партнер допомагав вам за останній тиждень. Після цього поміняйтесь цими записами зі своїм чоловіком/дружиною. Тоді кожен повинен розказати групі один пункт із тих записів, які ви отримали.

### Для більшого ефекту

Щоб на прикладі проілюструвати потребу мати єдність у шлюбі, зробіть наступну вправу

Кожна подружня пара у групі повинна мати якусь річ із домашнього ужитку, яка складається з двох частин (наприклад ножиці).

Приділіть хвилинку вивченню свого облаштунку. Запишіть усі спостереження, особливо що стосується функції предмету, як він працює, і що вирізняє його з-поміж інших. Тоді всією групою обговоріть наступні питання:

- Які спостереження ви зробили?
- Як би ви порівняли шлюб з цим інструментом?

4. Якщо ви колись бачили у своєму житті практичну дію однієї із істин, про які говорилось в попередніх віршах, розкажіть про це. Як ви отримували Божу мудрість чи мир, чи як ви відчували Божу присутність через молитву?

### Основні складові молитви

Оскільки молитва — це розмова з Богом, то це і чудовий спосіб розвивати ваші стосунки з Ним. Однак багато людей мало знають про те, що слід робити, коли вони моляться.

Псалми — одні з найвідоміших та найулюбленіших літературних творів усіх поколінь. Багато псалмів насправді є молитвами, і з них ми можемо багато дізнатись про основні складові частини молитви.

### Прославлення

Прославлення — це те, чим Псалми найбільш відомі. Через усю книгу Псалмів видно, як Давид і інші псалмоспівці виражали своє поклоніння Богові.

5. Прочитайте Псалом 96:1-10. Що означає прославляти Бога? Якби хтось постійно проводив значну частину часу в похвалі Богові, як би це вплинуло на сприйняття проблем такою людиною?

6. За що саме ви можете прославити Бога в даний момент? Розкажіть групі про це.



## Переваги молитви

---

3. Що Боже Слово говорить про те, як молитва може допомогти вам зростати у ваших стосунках з Богом? Нехай кожна пара візьме собі один з наступних уривків. (Пара може взяти і більше уривків, або ж один уривок може взяти декілька пар, залежно від розміру вашої групи).

- 2 Хронік (рос. - 2 Паралипоменон) 7:14
- Филип'ян 4:6-7
- Матвія 6:6
- Якова 1:5
- Матвія 26:41
- Якова 5:16

Прочитайте свій уривок Писання разом, і обговоріть ті переваги молитви, які висвітлені в уривку. Тоді прочитайте свій уривок всій групі і поділіться своїми роздумами.

## Призначте побачення

---

Для завершення домашнього проекту призначте своєму партнерові побачення, щоб воно відбулось ще до наступної зустрічі. Ваш лідер попросить поділитись чимось з цього побачення.

---

Дата

Час

---

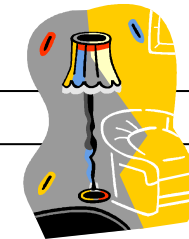
Місце

---

вдома

60 хвилин

---



### **Як пара** (5 хвилин)

Щоб розпочати побачення, дістаньте свій весільний альбом та приділіть кілька хвилин, щоб відродити у пам'яті день вашого одруження. Переглядаючи фотографії, поговоріть про те, що ви відчували у ті моменти.

### **Індивідуально** (30 хвилин)

1. Проведіть облік тих аспектів, у яких ваш партнер задовільняє ваші потреби. Спробуйте перерахувати 25 чи більше пунктів (зробіть це на окремому листі паперу).

2. Визначте 5 аспектів, у яких ви найбільше потребуєте свого

партнера.

**3.** Визначте, які відмінності вашого партнера використовує Бог, щоб доповнювати вас.

**4.** Визначте, у якій сфері чи кількох сферах ви можливо відкидали або не повністю приймали свого партнера. Яким був результат такого відкинення для вас? Для вашого чоловіка/дружини?

**5.** Чи потрібно вам попросити у свого подружнього партнера пробачення за те, що ви не повністю його приймали? Якщо так, то виразіть це своєму партнеру.

#### ***Робота разом*** (25 хвилин)

1. Розкажіть своєму партнерові свої відповіді з індивідуальної частини.
2. Запевніть чи ще раз нагадайте своєму чоловікові/дружині, що ви приймаєте його/її як досконалу Божу відповідь на вашу потребу.
3. Завершіть разом час у молитві, дякуючи Богові один за одного.

Не забудьте принести на наступну зустріч календарик, щоб призначити побачення.

#### ***Звіт по проекту***

Розкажіть про щось одне, що ви взнали з останнього домашнього проекту.

нариси



60 хвилин

#### **Перепопи молитві**

Важливо в'яснити, які бувають перепопи для молитов, щоб пари могли усвідомити, що конкретно утримує їх від того, щоб молитись більше.

**1.** Що, на ваш погляд, утримує людей від того, щоб молитись більше, ніж вони моляться?

**2.** Чому, на вашу думку, багато християнських подружніх пар проводять мало часу у молитві разом?

## Мати і триматись: Сила молитви у шлюбі

Молитва сприяє зміцненню ваших стосунків з Богом і з чоловіком/дружиною.

розігрів



15 хвилин

### *Традиційна молитва*

Незалежно від того, виховувались ви у християнській сім'ї чи ні, кожен з нас має хоч якесь уявлення про молитву, (спостерігаючи за іншими людьми, церквою та ін.)

Спробуйте сказати вголос якусь завчену молитву, яку ви все ще пам'ятаєте.

- Яке уявлення ви мали про молитву в дитинстві?
- Наскільки змінилось ваше уявлення про молитву в порівнянні з дитячими роками? Чому?

## Бути твоїм чоловіком/ дружиною: Відведення стосункам належного пріоритету

Для розвитку позитивних комунікаційних навичок ви повинні надати своїм шлюбним стосункам високий пріоритет.

розігрів



15 хвилин

### *Сучасна сім'я кам'яного віку*

Прочитайте наступний випадок та обговоріть можливі варіанти розвитку подій.

### *Випадок для вивчення*

Вільма вже була цим по горло сита. Кожного вечора Фред приходив додому після важкого робочого дня на кам'яноломні і бультихався перед телевізором, щоб подивитись футбольний матч. За весь вечір з нього ледве можна було витиснути якесь бормотіння, якщо не приймати до уваги ті звуки, що він видавав, пережовуючи ребра бронтозавра, приготовані Вільмою. Фред залишав за Вільмою основний тягар печерної роботи та рутинні батьківські обов'язки. Вільма настільки втомлювалась до вечора, що зазвичай вона засипала ще до того, як Фред добирався до ліжка. Врешті-решт Вільма вже була готова вибухнути, і однієї суботи вона все висловила Фреду.

*Вільма каже:*

*Фред відповідає:*

*Вільма заперечує:*

*Фред каже:*

Через кілька хвилин жартівливих роздумів над цим сценарієм, обговоріть наступні запитання:

- З якими саме проблемами спілкування стикаються Фред і Вільма?
- Яким чином їхні пріоритети вплинули на їхнє спілкування? На їх стосунки?
- Як вони могли покращити спілкування один з одним?

**2.** Домовтесь, які рішення вам слід прийняти та як їх втілювати у практичне життя.

**3.** Прочитайте закінчення ваших речень своєму чоловіку/дружині. З вдячністю прийміть похвалу та заохочення з їхнього боку.

**4.** Завершіть молитвою разом, подякувавши Богові за свого подружнього партнера.

Не забудьте принести з собою календарик на наступну зустріч, щоб призначити побачення.

3. Чому, на вашу думку, через деякий час після одруження з'являється тенденція ставати “огрубілим” чи нечутливим до того, який вплив мають ваші слова на чоловіка/дружину? Як розуміння сили слів може почати змінювати словниковий запас, який ви використовуєте по відношенню до подружнього партнера?

4. Назвіть деякі слова, якими ваш партнер підбадьорив вас чи підніс ваш дух.

5. Які слова вашого чоловіка/дружини пригнічують чи розчаровують вас?

6. Яким чином ви можете більш регулярно хвалити свого партнера?

#### **Робота разом (35 хвилин)**

1. Поділіться один з одним своїми відповідями на запитання 1-4 попередньої частини. Будьте відкритими, ставтесь з розумінням і добротою один до одного.

Якщо до вашої групи приєдналась нова пара, то не забудьте записати їх імена і телефони.

#### **Звіт по домашньому проекту**

Поділіться чимось одним із того, що ви дізнались із минулого домашнього проекту.

---

нариси



60 хвилин

---

Стосунки є живими: вони процвітають, коли їм приділяють увагу, і в'януть, коли їх ігнорують. Щоб підтримувати стосунки здоровими, подружні пари повинні регулярно перевіряти, як вони витрачають свої найдорогоцінніші ресурси — свій час і сили — та звіряти, чи дотримуються вони своїх пріоритетів. Для багатьох пар кожна річниця є доброю нагодою разом переглянути пріоритети.

#### **Ваші найцінніші ресурси**

1. Які труднощі вашого життя роблять для вас непростим віддавати своєму шлюбу стільки часу і зусиль, скільки необхідно для його зміцнення?

2. Що можна побачити в наступних уривках стосовно того, щоб зробити шлюб і дім пріоритетними поняттями вашого життя?

- Ефесян 5:15-16
- Филип'ян 2:1-4
- Пісня над піснями 7:10-13

3. Які ви бачили добрі приклади у житті інших пар, коли подружнім стосункам відводився належний пріоритет?

4. На вашу думку, який вплив така розстановка пріоритетів мала на шлюб таких пар?

5. Що ви зробили останнім часом для того, щоб відводити стосункам належний пріоритет?

чимось із цього побачення.

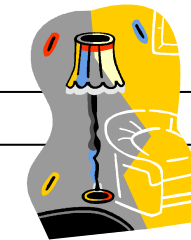
Дата

Час

Місце

вдома

60 хвилин



**Як пара** (10 хвилин)

На початку побачення (для початку), перевірте, чи вдасться вам сказати компліменти один одному по всьому алфавіту. Наприклад, для літери “К”, ви можете по черзі сказати своєму партнеру щось на зразок “Ти — красуня (красень)” чи “Я кохаю тебе”. Так спробуйте пройтись від першої до останньої літери алфавіту. Якщо пройдете повністю один раз, при бажанні можете спробувати ще раз.

**Індивідуально** (20 хвилин)

1. Яке відкриття, думка чи нагадування з останньої зустрічі виявилось для вас найкориснішим?

2. Пригадайте слова, які ви казали своєму коханому/коханій під час залицяння. Як ці слова вплинули на вашого партнера, на ваші стосунки та вас самих?



Сформуйте кола розміром не більше 6 чоловік, і нехай в кожному колі буде вирізаний з паперу профіль фігури людини. Передайте цей профіль по колу. Коли він дійде до вас, скажіть щось критичне про цей профіль, а тоді відірвіть від нього шматочок і передайте обрис далі. Після того, як всі хоча б по разі тримали цей людський профіль, зупиніться і прочитайте Ефесян 4:29.

Тепер знову почніть передавати обрис людини, але на цей раз нехай кожен скаже якийсь комплімент чи позитивне слово, і скотчем приліпить відірваний кусочок до профілю, намагаючись відновити його. Після приклеювання назад усіх шматочків паперової людини, дайте відповіді на наступні запитання:

- У чому ця гра схожа на наше ставлення до людей у справжньому житті?
- Порівняйте те, що сталося з паперовою людиною, з тим, що стається з живими людьми.

## Призначте побачення

Призначте своєму подружньому партнеру побачення, щоб воно відбулось до наступної зустрічі і щоб ви могли завершити домашній проект. Ваш лідер потім попросить вас поділитись

## Роблячи шлюбні пріоритети своїми пріоритетами

Дайте відповіді на запитання 6, 7 і 8 з вашим чоловіком/дружиною. Після цього, якщо бажаєте, можете поділитись вашим відкриттям чи думкою з групою.

**6.** Як ви справляєтесь з тим, щоб відводити вашому шлюбу належний пріоритет?

**7.** Роздумуючи про щоденне відведення часу для свого партнера, які ви можете назвати перешкоди цьому?

**8.** Переглядаючи свій звичний щоденний розклад, що ви могли б змінити — на що ви могли б витратити менше часу, — щоб відводити більше місця вашим стосункам? Яка частина дня буде для вас найкращою, щоб проводити час разом?

## Приємне товариство

**9.** Які веселі, творчі побачення ви проводили після того, як одружились? Який ефект це мало на ваші відносини?

10. Що вам ще потрібно буде зробити, щоб проводити побачення чи просто вихідні разом, подалі від дітей?

## Збереження сил

---

11. Що сталось би, якби ви могли перевести ту енергію, яку ви зазвичай віддаєте своїй роботі, вашій сім'ї? Що це дало б вашій сім'ї? Що змінилось б у вашій роботі?

12. Розуміючи, що усю енергію, яку ви затрачаєте на роботу, передати сім'ї практично неможливо, як ви в дійсності *могли б* зберігати більше енергії для свого домашнього життя?

- Я впевнений, що ти можеш...

- Те, з чим ти справді дуже добре справляєшся — це...

10. Прочитайте уривок з книги Рут 2:2-17. На вашу думку, який вплив на самооцінку Рут мали добрі вчинки і слова Воаза? І в той же час, як Воаза торкнулись добрі слова Рут?

11. Приємний обмін слів між Воазом і Рут відбувся у звичайній щоденній обстановці, коли вони обоє розмовляли про роботу. Яким чином така їхня поведінка змушує вас переглянути своє відношення до чоловіка/дружини, і особливо ті слова, які ви вживаєте щодня?

12. Усією групою зробіть “мозковий штурм” (пороздумуйте) стосовно того, як можна збудувати чи хвалити свого подружнього партнера, і перерахуйте різні варіанти.

**Принцип домобудівничих:**

*Щоб мати у шлюбі плідне спілкування, потрібно зберігати час і енергію для свого партнера.*

**Принцип домобудівничих:**

*Щира похвала може змінити вашого чоловіка/дружину та покращити ваш шлюб.*



6. Які слова підбадьорення чи компліменти, сказані на вашу адресу, були одними з найкращих?

7. Чому, на ваш погляд, деяким людям важко говорити слова похвали чи чути такі слова на свою адресу? Що для вас є важчим?

8. За які якості характеру ви можете похвалити свого подружнього партнера?

9. Дуже важливо хвалити свого чоловіка/дружину конкретно. Завершіть наступні твердження про свого партнера:

- Дякую тобі за...
- Я відчув твою любов, коли...
- Мені подобається бути з тобою, через те, що...
- Я ціную тебе за...
- Я захоплююсь тобою за...



### *Монети*

Знайдіть п'ять монет. Будь-які монети підійдуть, але можливо з ними доведеться розпрощатись. Створіть коло, якщо воно у вас ще не створене. Закрийте очі, і слухайте того, хто буде читати наступні запитання. Не відповідайте словами, а на кожне питання, на яке ви б дали відповідь “так”, киньте монету у центр кола. Спробуйте не звертати увагу на те, як відповідають інші.

- За останній місяць, чи дозволяли ви своєму дню стати настільки заповненим, що вам ледь вистачало часу сказати “добрий ранок” чи “добрий вечір” своєму партнеру?
- Чи були нещодавно випадки, коли ви ігнорували свого партнера — навіть на хвилинку — через те, що дивились щось по телевізору?
- За останній рік, чи бувало так, що робота перекреслювала можливість проведення часу разом, яку ви обоє запланували наперед?
- За останні півроку, чи дозволяли ви суперечці про дітей, друзів чи щось інше ставати між вами?
- Чи дозволяли ви вашому хоббі чи іншим інтересам поглинати настільки багато вашого часу, що ваш чоловік/дружина відчували себе зневаженими?

Тепер відкрийте очі та гляньте на усі монети в центрі кола. Мовчки подумайте про те, як кожна монета представляє принаймні одну “вм'ятину” у чийось шлюбних стосунках. Обдумайте, яке посвячення можливо ви захочете зробити Богові щодо того, щоб відводити шлюбу більший пріоритет у

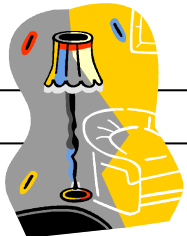
вашому житті. Якщо бажаєте, можете поділитись з групою тим рішенням, яке ви готові прийняти. Тоді зберіть усі монети разом, і нехай хтось купить пригощання для вашої наступної зустрічі.

## Призначте побачення

Для завершення домашнього проекту призначте своєму партнерові побачення, щоб воно відбулось ще до наступної зустрічі. Ваш лідер попросить поділитись чимось з цього побачення.

_____	_____
Дата	Час
_____	
Місце	

_____	_____
вдома	60 хвилин
_____	



### Як пара (10 хвилин)

- Розпочніть з того, що розкажете хоча б один приклад, коли ви бачили, що ваш партнер віддавав шлюбу належний пріоритет.
- Розкажіть своєму чоловіку/дружині про ті зобов'язання, які ви вирішили на себе взяти чи обдумували під час останньої зустрічі.

Приповістей має сказати про силу слів.

- Приповісті 11:9
- Приповісті 12:25
- Приповісті 16:24
- Приповісті 24:26
- Приповісті 25:11

Після того, як ви зі своїм партнером прочитаєте і обговорите якийсь вірш, поділіться своїм віршом та роздумами з усією групою.

5. Із усіх прочитаних віршів Приповістей, яка істина найбільше постала перед вами, і чому?

## Сила похвали

Оскільки слова повинні використовуватись обережно і збудовуюче для вірної самооцінки, давайте подумаємо, як правильно звертатись до вашого чоловіка/дружини.



Якщо ваша група велика, то сформуєте менші групи приблизно по 6 чоловік, щоб дати відповіді на запитання з цього розділу. Відповіді потрібно давати у своїй групці, якщо не зазначено інакше. Після закінчення кожної частини виділіть певний час на те, щоб малі групки поділились своїми відповідями з усією групою.

### **Сила слів**

1. Як ви ставитесь до твердження, що слова не можуть настільки зашкодити, як фізичні дії?

2. Подумайте про силу слів у своєму житті. Які фрази, позитивні чи негативні, ви чули про себе під час дорослішання, і пам'ятаєте до цих пір?

3. Що вам простіше згадати — позитивні чи негативні слова? Чому?

4. Слова можна порівняти з насінням. Негативні слова можуть призвести до того, що насіння стане бур'яном у самооцінці людини, тоді як позитивні слова приносять плід. Разом як пара відкрийте один із наступних віршів і обговоріть, що книга

### **Індивідуально (25 хвилин)**

1. Що нового про спілкування у шлюбі ви дізнались з цієї зустрічі?

2. Як вам здається, чи достатньо часу і сил ви зберігаєте щодня для свого подружнього партнера? Для своїх дітей?

3. Чи достатньо часу і енергії ваш чоловік/дружина зберігає щодня для вас? Для ваших дітей?

4. На вашу думку, які зміни будуть у вашому житті, якщо ви станете отримувати більше часу і енергії вашого партнера?

5. Що ви могли б зробити, щоб поставити ваш шлюб і сім'ю на вищий пріоритет у своєму житті? Що ви зробите на цьому тижні?

6. На ваш погляд, як зміняться ваші стосунки та спілкування з чоловіком/дружиною при зміні пріоритетів?

**Робота разом** (25 хвилин)

1. Поділіться, які відповіді ви дали у першій частині запитань.
2. Якщо ви ще не зробили цього, подумайте, яка частина дня буде доброю для того, щоб розмовляти один з одним? Можливо, ви захочете розпочати всього з 10 хвилин, однак встановіть час і дотримуйтесь його.
3. Які зміни вам доведеться зробити, і які труднощі потрібно перебороти, щоб проводити цей час разом?
4. Помоліться разом, взявши зобов'язання перед Богом робити все на цьому тижні, щоб відвести вашому шлюбу більш високий пріоритет.

Не забудьте взяти з собою календарик на наступну зустріч, щоб призначити побачення.

## Люби, шануй і плекай: Сіяння позитивних слів

Слова, які ви говорите своєму чоловіку/дружині, мають потенціал збудувати або пригнічувати самооцінку вашого партнера.



розігрів

15 хвилин

**Вгадай хто**

На шматку паперу напишіть три чи чотири описових слова або фрази про себе, а тоді віддайте свій листочок лідеру. Після того, коли всі віддадуть свої клаптики паперу, лідер почне їх читати у випадковому порядку. Після прочитання кожного опису запишіть свою здогадку — про кого у групі цей опис. Після закінчення читання усіх листочків скажіть свої здогадки, а тоді дайте відповіді на наступне запитання:

- Яким чином слова мають силу зобразити картину в нашому розумі?

**Звіт по домашньому проекту**

Поділіться чимось із того, про що ви дізнались з останнього домашнього проекту.